

We Make You Grow!

Nasza wiedza wspiera Twój biznes.



Firma szkoleniowa Human Skills

Szkolenia z emisji głosu

ABC poprawnej wymowy



Kurs kreowania wizerunku mówcy i poprawnej emisji głosu pozwoli Ci zdobyć fachową wiedzę o:

- Sposobach posługiwania się głosem w różnych sytuacjach zawodowych i prywatnych.
- Technikach profesjonalnej emisji głosu w prezentacji i podczas rozmowy z klientem.
- Zasadach działania głosu.
- Możliwościach, jakie daje właściwe używanie głosu oraz trening emisji i wymowy.

Grow!



Human Skills

We Make You Grow

ul. Widok 18/2,
00-023 Warszawa

Strona | 1

DLACZEGO HUMAN SKILLS?

Od kilkunastu lat wspieramy w rozwoju Klientów B2B oraz B2C organizując szkolenia, warsztaty, kursy, czy indywidualne konsultacje. To ogromne doświadczenie i ciągła otwartość na zmiany sprawia, że co roku przechodzimy audyt oraz certyfikację **DEKRA Certification**, będąc w gronie **najlepszych firm szkoleniowych w Polsce**. Należymy do **Polskiej Izby Firm Szkoleniowych** działając zgodnie ze **Standardami Usług Szkoleniowych SUS**. Co roku aktualizujemy nasze usługi w **Rejestrze Instytucji Szkoleniowych RIS**. Współpracujemy z **Krajowym Funduszem Szkoleniowych KFS** oraz **Bazą Usług Szkoleniowych BUR**.

TU ZAPŁACISZ KARTĄ



Nasze logo to **cztery postaci, pomiędzy którymi powstaje kształt puzzla** - kluczowego elementu w budowaniu spójnej całości. Ten symbol ma dla nas ogromne znaczenie, bo prezentuje jednocześnie **siłę indywidualności**, jak i **zespołowy potencjał**.

Jako firma szkoleniowo-doradcza dostarczamy sprawdzone i skuteczne usługi rozwojowe, mając zawsze na uwadze najwyższe standardy branży szkoleniowej oraz **indywidualne potrzeby naszych Klientów**. U nas każdy Klient oraz Uczestnik znajdzie przestrzeń, **by wzmacniać swoje kompetencje w zgodzie z własnym stylem działania**. Prowadzimy również projekt [Sukces Kobiety Biznesu](#).

Motywy przewodnim naszej firmy są **4 energie** znane z wielu narzędzi diagnostycznych, jakimi dysponujemy: **Extended DISC, Insights Discovery, FRIS, Maxi DISC, kolory osobowości czy test kolorów Hartmana**. To za pomocą tych narzędzi nasi Klienci **odkrywają swoje mocne strony, wyjątkowe talenty oraz obszary do wzmocnienia**.

- **Energia Czerwona**, bo liczy się nastawienie na **cel** oraz **efekty** naszych Klientów.
- **Energia Niebieska**, bo działamy zawsze w oparciu o **wiedzę** i sprawdzone merytoryczne rozwiązania.
- **Energia Zielona**, bo stawiamy na **zespół**, który pracuje z pasją.
- **Energia Żółta**, bo czerpiemy **inspiracje** z globalnych trendów i innowacji.

Podstawą skuteczności naszych działań szkoleniowych jest nie tylko zaufanie Klientów poparte licznymi [referencjami, wyróżnieniami ekspertów](#), lecz także wewnętrzny system oceny oparty m.in. o **Model Kirkpatricka** – bo liczą się rezultaty.

Do powstania naszego hasła przewodniego: **„We Make You Grow”** zainspirowali nas nasi Klienci i historia każdego, wspólnie wypracowanego sukcesu. Realizujemy projekty rozwojowe tak, **aby przełożyć „Make” na „Grow”**, stale weryfikując propozycje w ramach katalogu naszych usług o najsukuteczniejsze i niezawodne rozwiązania.

POZYSKAJ DOFINANSOWANIE DO SZKOLEŃ

BUR ORAZ KFS: SPRAWDŹ LINK

Wszystkie treści i materiały zawarte w tej publikacji, stanowią własność Human Skills i są utworem w rozumieniu ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. Nr 90, poz. 631). Żadna jej część nie może być rozpowszechniana lub kopiowana w jakikolwiek sposób (elektroniczny, mechaniczny lub inny) bez pisemnej zgody autora.

(22) 224 21 95-6

+48 603 906 655

biuro@humanskills.pl

www.humanskills.pl



OPIS SZKOLENIA

Szkolenia wizerunkowe nie mogą obejść się bez treningu poprawnej wymowy. Często nie zdajemy sobie sprawy z tkwiącego w emisji głosu potencjału i dlatego nie zwracamy uwagi na to, jak mówimy, a najważniejsze wydaje się nam to, co mówimy. Warto jednak wiedzieć, że świadoma emisja głosu ma ogromny wpływ na to, jak odbierane są nie tylko nasze komunikaty, ale i my sami. Jak opanować niezwykle użyteczną umiejętność świadomego operowania głosem, uczą przygotowane przez naszych ekspertów szkolenia. Wystąpienia publiczne, oracje na przyjęciach czy pozornie zwyczajne rozmowy w pracy mają duży wpływ na to, jak jesteśmy postrzegani i co sądzą o nas ludzie. Poprawna emisja głosu to z tego punktu widzenia jeden z kluczowych elementów, na których opierają się profesjonalna autoprezentacja i wystąpienia publiczne.

Szkolenie „**EMISJA GŁOSU – ABC POPRAWNEJ WYMOWY**” to wyspecjalizowany warsztat, na którym zjawić powinien się każdy, kto pragnie prezentować się jako profesjonalista, znawca tematu i człowiek godny zaufania. Przygotowany przez nas kurs z emisji głosu polecamy również osobom, które zaangażowane są w swoim życiu prywatnym lub zawodowym w różne wystąpienia publiczne. Kurs otwarty „**EMISJA GŁOSU – ABC POPRAWNEJ WYMOWY**” to także jeden z obowiązkowych warsztatów dla każdego, kto pragnie poprawić swoją sytuację osobistą lub zawodową poprzez świadome kreowanie własnego wizerunku. Szkolenie poświęcone treningowi poprawnej wymowy rekomendujemy także jako warsztat uzupełniający dla osób, które ukończyły w Human Skills dowolny kurs kreowania wizerunku lub zamierzają z takiego szkolenia skorzystać.

Zaprojektowane przez nas otwarte kursy z emisji głosu i szkolenia z kreowania wizerunku to programy szkoleniowe o maksymalnie zindywidualizowanym charakterze – w czasie kursu koncentrujemy się na rozwijaniu tych umiejętności, które będą najbardziej przydatne dla danej grupy Kursantów i najbardziej odpowiadają ich potrzebom szkoleniowym. Ponieważ poprawna emisja głosu wymaga nauki poprzez działanie, a nie teoretyzowanie, przygotowane przez nas warsztaty to treningi praktyczne, których obszarem działania jest nie tylko komunikacja werbalna, ale i mowa ciała czy sztuka występów publicznych.

Szkolenie „**EMISJA GŁOSU – ABC POPRAWNEJ WYMOWY**” na życzenie naszych Klientów prowadzimy aktualnie w kilku wariantach: jako kurs stacjonarny, szkolenie online oraz zamknięty kurs dostępny na zamówienie. Serdecznie zachęcamy do zapisów na kurs poświęcony poprawnej emisji głosu, a także pozostałe nasze kursy z pokrewnej tematyki, m.in. szkolenie – kreowanie własnego wizerunku: „**Personal branding – budowanie marki profesjonalisty**” czy kurs „**Sztuka autoprezentacji oraz występów publicznych**”. Zapraszamy!



Human Skills

We Make You Grow

ul. Widok 18/2,
00-023 Warszawa

Strona | 3

CELE I KORZYŚCI

Opracowane przez współpracujące z nami grono eksperckie szkolenia wizerunkowe to w pełni profesjonalne i nowoczesne szkolenia. Wystąpienia publiczne, poprawna emisja głosu, autoprezentacja są dziś niezbędnymi składnikami sukcesu w wielu profesjach, a także w życiu osobistym. Z myślą o **osobach, które pragną doskonalić swoje umiejętności komunikacyjne oraz poprawić swój wizerunek** stworzyliśmy specjalne intensywne kursy, których tematami są emisja głosu, autoprezentacja i wystąpienia publiczne. Szkolenie otwarte **„EMISJA GŁOSU – ABC POPRAWNEJ WYMOWY”** to praktyczny trening **świadomej komunikacji werbalnej i niewerbalnej, modulacji głosu, operowania pauzą i innych umiejętności przydatnych w realizacji codziennych zadań czy sytuacjach takich, jak konferencje, zebrania i inne wystąpienia publiczne**. Kurs **„EMISJA GŁOSU – ABC POPRAWNEJ WYMOWY”** koncentruje się na doskonaleniu zdolności, które pozwalają Kursantom właściwie korzystać z posiadanych atutów i umożliwiają świadome kreowanie własnego wizerunku. Szkolenie z emisji głosu traktujemy zresztą jako wyspecjalizowany program szkoleniowy dopełniający profesjonalny kurs kreowania wizerunku. Otwarte szkolenie **„EMISJA GŁOSU – ABC POPRAWNEJ WYMOWY”** to warsztat o potwierdzonej certyfikacją jakości i skuteczności. Co więcej, prezentowany kurs zaprojektowany został przez ekspertów, którzy od lat z sukcesami prowadzą wyspecjalizowane warsztaty z retoryki, emisji głosu, autoprezentacji i profesjonalne szkolenia z kreowania wizerunku. Gwarantujemy więc, że oferowany przez nas trening poprowadzą perfekcyjnie do swojej roli przygotowani fachowcy, którzy doskonale wiedzą czym są emisja głosu, stres, trema i sztuka wystąpień publicznych. Szkolenie z poprawnej emisji głosu realizujemy w trybie stacjonarnym oraz jako nowoczesny kurs online, możesz więc zdecydować, w jakiej formie i na jakich zasadach przejdziesz przygotowane przez nas szkolenie. Kreowanie własnego wizerunku, autoprezentacja i emisja głosu to obszary, które trenujemy z powodzeniem online, więc nawet najbardziej zabiegani mogą już od dziś zacząć szkolenie pod okiem naszych wysoko wykwalifikowanych i cenionych trenerów.

Grow!

Wszystkie treści i materiały zawarte w tej publikacji, stanowią własność Human Skills i są utworem w rozumieniu ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. Nr 90, poz. 631). Żadna jej część nie może być rozpowszechniana lub kopiowana w jakikolwiek sposób (elektroniczny, mechaniczny lub inny) bez pisemnej zgody autora.



Human Skills

We Make You Grow

ul. Widok 18/2,
00-023 Warszawa

Strona | 4

JAKIE KORZYŚCI OFERUJĄ SZKOLENIA WIZERUNKOWE „EMISJA GŁOSU – ABC POPRAWNEJ WYMOWY”?

Zaprojektowany przez naszych ekspertów kurs **„EMISJA GŁOSU – ABC POPRAWNEJ WYMOWY”** na charakter praktycznego szkolenia. Wystąpienia publiczne i przemowy wymagają opanowania wielu specyficznych umiejętności związanych z komunikacją werbalną i niewerbalną, kontrolowaniem oddechu, melodii głosu czy kontrolowaniem stresu. W toku warsztatu z emisji głosu nauczymy Cię również poprzez konkretne ćwiczenia, jak opanować tajniki wielu istotnych dla profesjonalnej prezentacji dziedzin, jakimi są poprawna wymowa, kontrolowanie emocji, mowa ciała, autoprezentacja i wystąpienia publiczne. Szkolenie otwarte **„Emisja głosu – ABC poprawnej wymowy”** pozwoli Ci ćwiczyć świadome operowanie głosem pod okiem mówców i trenerów o udokumentowanych kwalifikacjach i ogromnym doświadczeniu, którzy doskonale rozumieją, jakie trudności mogą sprawiać różnego rodzaju wystąpienia publiczne. Kurs poświęcony regułom poprawnej emisji głosu i wymowy wprowadzi Cię ponadto w arkana nowoczesnych koncepcji, które pozwolą Ci na świadome kreowanie własnego wizerunku. Szkolenie **„Emisja głosu – ABC poprawnej wymowy”** podejmuje również takie tematy jak m.in. zarządzanie stresem i treścią, impostacja głosu, melodia, prozodia i akcent w mowie czy budowanie świadomości mówcy.

Kurs kreowania wizerunku mówcy i poprawnej emisji głosu pozwoli Ci zdobyć fachową wiedzę o:

- Sposobach posługiwania się głosem w różnych sytuacjach zawodowych i prywatnych.
- Technikach profesjonalnej emisji głosu w prezentacji i podczas rozmowy z klientem.
- Zasadach działania głosu.
- Możliwościach, jakie daje właściwe używanie głosu oraz trening emisji i wymowy.

Kurs „EMISJA GŁOSU – ABC POPRAWNEJ WYMOWY” umożliwi doskonalenie praktycznych umiejętności:

- Panowania nad swoją komunikacją.
- Wpływania na odbiorcę.
- Posługiwania się głosem w sposób świadomy.
- Odnajdywania się w każdej sytuacji komunikacyjnej.

Grow!

Wszystkie treści i materiały zawarte w tej publikacji, stanowią własność Human Skills i są utworem w rozumieniu ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. Nr 90, poz. 631). Żadna jej część nie może być rozpowszechniana lub kopiowana w jakikolwiek sposób (elektroniczny, mechaniczny lub inny) bez pisemnej zgody autora.



Human Skills

We Make You Grow

ul. Widok 18/2,
00-023 Warszawa

Strona | 5

Szkolenie z emisji głosu pozwoli ci pogłębić kluczowe kompetencje komunikacyjne związane

z:

- Autoprezentacją.
- Komunikacja ustną.
- Prawidłową emisją głosu.
- Zarządzaniem stresem i treścią poprzez prawidłowy oddech.

Otwarte szkolenie z emisji głosu trenuje kluczowe umiejętności i zdolności, których wymaga świadoma komunikacja interpersonalna i sztuka występów publicznych. Szkolenie **„EMISJA GŁOSU – ABC POPRAWNEJ WYMOWY”** skupia się w związku z tym na doskonaleniu najważniejszych zdolności charakteryzujących profesjonalnego mówcę i kompleksowo przygotowuje Kursantów do różnego rodzaju występów na forum. Uczymy naszych Kursantów świadomego operowania głosem poprzez praktyczne ćwiczenia, a dodatkowo uzupełniamy warsztat o elementy wzbogacające szkolenie: kreowanie własnego wizerunku, kontrolowanie emocji i stresu, wywieranie wpływu itp.

Grow!

Wszystkie treści i materiały zawarte w tej publikacji, stanowią własność Human Skills i są utworem w rozumieniu ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. Nr 90, poz. 631). Żadna jej część nie może być rozpowszechniana lub kopiowana w jakikolwiek sposób (elektroniczny, mechaniczny lub inny) bez pisemnej zgody autora.



Human Skills

We Make You Grow

ul. Widok 18/2,
00-023 Warszawa

Strona | 6

PROGRAM SZKOLENIA EMISJA GŁOSU – ABC POPRAWNEJ WYMOWY – KURS ONLINE

Szkolenia wizerunkowe i kursy z emisji głosu w wariacie online odbywają się w pokojach wirtualnych na znanych platformach internetowych typu Zoom i Clickmeeting. Warsztaty zdalne to wyjątkowo komfortowa i ekonomiczna forma szkolenia – wystąpienia publiczne oraz świadome korzystanie z głosu można w trybie online trenować z każdego miejsca, bez konieczności podróżowania do placówki szkoleniowej. W czasie warsztatu **„EMISJA GŁOSU – ABC POPRAWNEJ WYMOWY”** będziemy koncentrować się na rozwijaniu praktycznych umiejętności z obszarów: komunikacja, autoprezentacja i wystąpienia publiczne – szkolenie w związku z tym obfituje w różnorodne ćwiczenia i opiera się na wykorzystaniu aktywizujących technik i metod nauczania. Zgodnie z założeniami cyklu Kolba oraz wytycznymi modelu ABL (Activity Based Learning) szkolimy poprzez działanie i uczymy, jak kontrolować głos, świadomie wykorzystywać jego możliwości i prowadzić profesjonalne wystąpienia publiczne. Kurs z emisji głosu prezentuje również podstawowe techniki treningu oddechowego i omawia główne reguły, na których opiera się świadome kreowanie własnego wizerunku. Szkolenie prezentuje dodatkowo również techniki zarządzania stresem. Każdy oferowany przez nas kurs kreowania wizerunku to zindywidualizowany program szkoleniowy, dlatego organizowane przez nas szkolenia z kreowania wizerunku, emisji głosu czy autoprezentacji zawsze rozpoczynają się diagnozą potrzeb szkoleniowych danej grupy Kursantów. Diagnoza umożliwi nam precyzyjne dostosowanie programu szkolenia, ćwiczeń i metod nauczania do preferencji Uczestników warsztatu. Zdalne szkolenie **„EMISJA GŁOSU – ABC POPRAWNEJ WYMOWY”** to jednodniowy warsztat poświęcony intensywnemu treningowi różnych umiejętności, które rozwinęła sztuka występów publicznych. Szkolenie z emisji głosu i poprawnej wymowy jest doskonałym wstępem/uzupełnieniem kursów z autoprezentacji i budowania marki osobistej. Na życzenie Kursantów trener prowadzący warsztat może zarekomendować Uczestnikom kursu adekwatne do ich potrzeb i sytuacji zawodowej szkolenie. Kreowanie własnego wizerunku oraz osobisty plan działania i rozwoju Uczestnicy zdalnego kursu **„EMISJA GŁOSU – ABC POPRAWNEJ WYMOWY”** mogą dodatkowo omówić z trenerem podczas bezpłatnej sesji e-mentoringu dostępnej przez 30 dni po zakończeniu szkolenia. Indywidualne e-konsultacje są dostępne dla wszystkich Uczestników kursu (po ustaleniu z ekspertem).

Grow!

Wszystkie treści i materiały zawarte w tej publikacji, stanowią własność Human Skills i są utworem w rozumieniu ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. Nr 90, poz. 631). Żadna jej część nie może być rozpowszechniana lub kopiowana w jakikolwiek sposób (elektroniczny, mechaniczny lub inny) bez pisemnej zgody autora.



Human Skills

We Make You Grow

ul. Widok 18/2,
00-023 Warszawa

Strona | 7

SZCZEGÓŁOWY PROGRAM SZKOLENIA ONLINE „EMISJA GŁOSU – ABC POPRAWNEJ WYMOWY”

Temat szkolenia: Emisja głosu w pracy. ABC poprawnej wymowy. Jak ćwiczyć poprawną wymowę?

Kursy z emisji głosu i szkolenia wizerunkowe organizowane w formule online to jednodniowe sesje treningowe. Każdy z Uczestników warsztatu otrzyma od nas przed rozpoczęciem kursu link z dostępem do szkolenia. Wystąpienia publiczne i zdolności komunikacyjne będziemy trenować poprzez ćwiczenia na forum grupy. Treningowi konkretnych umiejętności, np. impostacji czy pauzowania, towarzyszyć będą mini wykłady prezentujące istotną wiedzę z takich dziedzin jak emisja głosu, budowanie świadomości mówcy, autoprezentacja i wystąpienia publiczne. Szkolenie online „EMISJA GŁOSU – ABC POPRAWNEJ WYMOWY” składa się z 4 modułów tematycznych przesyconych związanymi z danym zagadnieniem ćwiczeniami z mowy ciała, kontroli oddechu, zarządzania stresem itp., których opanowanie wymagają profesjonalne wystąpienia publiczne. Kurs dopełniają ćwiczenia, których tematem jest kreowanie własnego wizerunku. Szkolenie zdalne „EMISJA GŁOSU – ABC POPRAWNEJ WYMOWY” realizujemy według umieszczonego poniżej programu. Zdalny kurs kreowania wizerunku profesjonalnego mówcy i emisji głosu trwa standardowo 7 godzin zegarowych, a pierwszym jego etapem jest weryfikacja potrzeb szkoleniowych Kursantów, która może mieć wpływ na finalną zawartość programu konkretnego szkolenia z kreowania wizerunku, poprawnej wymowy i autoprezentacji. Wszystkim Uczestnikom prezentowanego warsztatu zapewniamy bezpłatne materiały szkoleniowe, których tematem jest emisja głosu, autoprezentacja i sztuka wystąpień publicznych. Szkolenie kończy się sporządzeniem przez Kursantów osobistych planów działania definiujących obszaru do rozwoju.

09:00 – 09:30

Rozpoczęcie szkolenia. Ustalenie celów i potrzeb Uczestników kursu w zakresie emisji głosu

09:30 – 11:00

Moduł I. Emisja głosu w pracy. Podstawowe założenia skutecznej komunikacji

- Mowa jako główne narzędzie komunikacji.
- Działanie mózgu w pracy głosem.
- Komunikacja werbalna i niewerbalna.
- Analiza audytorium.

11:00 – 11:15 Przerwa

Wszystkie treści i materiały zawarte w tej publikacji, stanowią własność Human Skills i są utworem w rozumieniu ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. Nr 90, poz. 631). Żadna jej część nie może być rozpowszechniana lub kopiowana w jakikolwiek sposób (elektroniczny, mechaniczny lub inny) bez pisemnej zgody autora.

(22) 224 21 95-6

+48 603 906 655

biuro@humanskills.pl

www.humanskills.pl



Human Skills

We Make You Grow

ul. Widok 18/2,
00-023 Warszawa

Strona | 8

11:15 – 13:00

Moduł II. Emisja głosu w pracy. Warunki skutecznej emisji głosu

- Budowanie świadomości mówcy.
- Postawa i gesty.
- Oddech i jego znaczenie.
- Trening oddechowy.

13:00 – 13:40 Przerwa obiadowa

13:40 – 15:10

Moduł III. Emisja głosu w pracy. Twój głos – praktyka

- Ćwiczenia impostacji.
- Melodia, prozodia i akcent.
- Znaczenie pauzy.
- Tekst mówiony i czytany.

15:10 – 15:25 Przerwa

15:25 – 15:40

Moduł IV. Emisja głosu w pracy. Wykorzystanie głosu w rzeczywistości zawodowej

- Prezentacja i autoprezentacja.
- Trudne pytania.
- Stres i trema.

15:40 – 16:00

Podsumowanie kursu. Powtórzenie najistotniejszych wiadomości, wnioski oraz sporządzenie osobistej check-listy. Rekomendacje dla Kursantów dotyczące obszarów do rozwoju – szkolenie: kreowanie własnego wizerunku, kurs z autoprezentacji, sztuki wystąpień publicznych, zarządzania emocjami itp.

Grow!

Wszystkie treści i materiały zawarte w tej publikacji, stanowią własność Human Skills i są utworem w rozumieniu ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. Nr 90, poz. 631). Żadna jej część nie może być rozpowszechniana lub kopiowana w jakikolwiek sposób (elektroniczny, mechaniczny lub inny) bez pisemnej zgody autora.



Human Skills

We Make You Grow

ul. Widok 18/2,
00-023 Warszawa

Strona | 9

PROGRAM SZKOLENIA EMISJA GŁOSU – ABC POPRAWNEJ WYMOWY – KURS STACJONARNY

Stacjonarne szkolenia wizerunkowe oraz kursy z emisji głosu realizujemy w warszawskiej siedzibie naszego centrum szkoleniowego. W murach naszej szkoły zapewniamy Kursantom doskonałe otoczenie do nauki i praktycznego szkolenia – wystąpienia publiczne, emisję głosu i komunikację niewerbalną można w Human Skills trenować w przyjaznej atmosferze pod fachową opieką doświadczonych ekspertów, których specjalnością są logopedia, emisja głosu, dykcja, strategie wizerunkowe, autoprezentacja i wystąpienia publiczne. Szkolenie **„EMISJA GŁOSU – ABC POPRAWNEJ WYMOWY”** to kurs opracowany zgodnie z regułami modelu Activity Based Learning i założeniami cyklu Kolba, dlatego Kursanci będą mieli okazję uczestniczyć w czasie warsztatu w licznych ćwiczeniach oraz zaprezentują krótkie wystąpienia publiczne. Kurs otwarty **„EMISJA GŁOSU – ABC POPRAWNEJ WYMOWY”** uzupełniają dodatkowo wykłady prezentujące wiadomości z takich dziedzin jak komunikacja niewerbalna, techniki oddychania, kreowanie własnego wizerunku. Szkolenie stacjonarne z emisji głosu i prawidłowej wymowy to jednodniowy warsztat. Standardowy kurs kreowania wizerunku profesjonalnego mówcy i emisji głosu składa się z 4 modułów, które poprzedza weryfikacja potrzeb szkoleniowych Uczestników zajęć. Rezultaty diagnozy przeprowadzonej przez trenera wykorzystujemy do optymalizacji programu danego szkolenia z kreowania wizerunku mówcy i emisji głosu. Uczestnikom warsztatu rekomendujemy również udział w kursie, którego tematem jest sztuka wystąpień publicznych. Szkolenie „Sztuka autoprezentacji oraz wystąpień publicznych” z naszego najnowszego katalogu kursów dostępne jest również jako warsztat online i stacjonarne szkolenie. Kreowanie własnego wizerunku polecamy natomiast rozpocząć od kursu „Personal branding – budowanie marki profesjonalisty”. Wszystkim Kursantom zapisanym na kurs z emisji głosu zapewniamy dodatkowo bezpłatne e-konsultacje dostępne w ciągu 30 dni od chwili ukończenia szkolenia (po ustaleniu z trenerem).

Grow!

Wszystkie treści i materiały zawarte w tej publikacji, stanowią własność Human Skills i są utworem w rozumieniu ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. Nr 90, poz. 631). Żadna jej część nie może być rozpowszechniana lub kopiowana w jakikolwiek sposób (elektroniczny, mechaniczny lub inny) bez pisemnej zgody autora.



Human Skills

We Make You Grow

ul. Widok 18/2,
00-023 Warszawa

Strona | 10

RAMOWY PROGRAM STACJONARNEGO SZKOLENIA „EMISJA GŁOSU – ABC POPRAWNEJ WYMOWY”

Kurs: Emisja głosu w pracy. ABC poprawnej wymowy. Jak ćwiczyć poprawną wymowę?

Stacjonarne szkolenia wizerunkowe oraz kursy poprawnej wymowy i emisji głosu trwają 1. Dzień, a organizowane są w naszej siedzibie, w Warszawie. Warsztat „**EMISJA GŁOSU – ABC POPRAWNEJ WYMOWY**” jest realizowany według umieszczonego poniżej programu szkolenia. Wystąpienia publiczne możemy jednak trenować również w inny sposób, jeśli taką konieczność ujawni diagnoza potrzeb szkoleniowych przeprowadzona przez trenera na początku warsztatu. Praktycznemu treningowi konkretnych umiejętności, np. impostacji czy odpowiedniej postawy, towarzyszyć będą eksperckie wykłady prezentujące wiadomości z takich obszarów jak emisja głosu, dykcja, autoprezentacja i wystąpienia publiczne. Szkolenie stacjonarne poświęcone poprawnej emisji głosu i wymowy złożone jest z kilku modułów wzbogaconych odpowiednio dobranymi do zagadnienia ćwiczeniami praktycznymi umiejętności, których opanowania wymagają profesjonalnie prowadzone wystąpienia publiczne. Kurs uzupełniają również krótkie ćwiczenia, których tematem jest autoprezentacja i kreowanie własnego wizerunku. Szkolenie „**EMISJA GŁOSU – ABC POPRAWNEJ WYMOWY**” trwa około 7 godzin z przerwami. Wszystkim Uczestnikom stacjonarnego warsztatu z powyższej tematyki zapewniamy poczęstunek dostępny w porze śniadania, dwudaniowy obiad w jednej z pobliskich restauracji oraz komplet materiałów szkoleniowych, których tematem jest emisja głosu, autoprezentacja i sztuka wystąpień publicznych. Szkolenie kończy się sesją wniosków oraz opracowaniem przez Uczestników zajęć indywidualnych planów działania i celów dalszego rozwoju.

09:00 – 09:30

Rozpoczęcie kursu. Zdefiniowanie celów szkolenia i potrzeb Kursantów w zakresie emisji głosu i poprawnej wymowy

09:30 – 11:00

Moduł I. Emisja głosu w pracy. Podstawowe założenia skutecznej komunikacji

- Mowa jako główne narzędzie komunikacji.
- Praca głosem a działanie mózgu.
- Komunikacja niewerbalna i werbalna.
- Analiza i ocena potrzeb audytorium.

11:00 – 11:15 Przerwa

Wszystkie treści i materiały zawarte w tej publikacji, stanowią własność Human Skills i są utworem w rozumieniu ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. Nr 90, poz. 631). Żadna jej część nie może być rozpowszechniana lub kopiowana w jakikolwiek sposób (elektroniczny, mechaniczny lub inny) bez pisemnej zgody autora.



Human Skills

We Make You Grow

ul. Widok 18/2,
00-023 Warszawa

Strona | II

11:15 – 13:00

Moduł II. Emisja głosu w pracy. Skuteczna emisja głosu i jej warunki

- Tworzenie świadomości mówcy.
- Gesty i postawa.
- Oddech i jego znaczenie.
- Trening oddechowy.

13:00 – 13:40 Przerwa na obiad

13:40 – 15:10

Moduł III. Emisja głosu w pracy. Twój głos w praktyce

- Ćwiczenia impostacji.
- Akcent, melodia, prozodia.
- Pauza i jej znaczenie.
- Tekst czytany a tekst mówiony.

15:10 – 15:25 Przerwa

15:25 – 15:40

Moduł IV. Emisja głosu w pracy. Wykorzystanie głosu w realiach zawodowych

- Autoprezentacja i prezentacja.
- Stres i trema.
- Trudne pytania.

15:40 – 16:00

Zakończenie szkolenia. Podsumowanie najważniejszych zagadnień, wnioski, opracowanie osobistej check-listy. Rekomendacje dla Uczestników warsztatu dotyczące indywidualnych obszarów do rozwoju – szkolenie: kreowanie własnego wizerunku, kurs ze sztuki wystąpień publicznych, zarządzania emocjami, autoprezentacji itp.

Grow!

Wszystkie treści i materiały zawarte w tej publikacji, stanowią własność Human Skills i są utworem w rozumieniu ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. Nr 90, poz. 631). Żadna jej część nie może być rozpowszechniana lub kopiowana w jakikolwiek sposób (elektroniczny, mechaniczny lub inny) bez pisemnej zgody autora.



Human Skills

We Make You Grow

ul. Widok 18/2,
00-023 Warszawa

Strona | 12

INFORMACJE ORGANIZACYJNE

Cena i terminy ([link](#))

Szkolenie online:

Cena zawiera:

- Materiały szkoleniowe w pdf.
- Certyfikat odbycia szkolenia.
- Możliwość odbycia e-mentoringu po odbyciu szkolenia (po ustaleniu z trenerem).

Jak się przygotować do uczestnictwa w szkoleniu otwartym online?

- Szkolenie odbywa się na platformie Clickmeeting lub Zoom. Nie musisz nic instalować. Udział w szkoleniu jest możliwy za pośrednictwem komputera, laptopa oraz telefonu komórkowego.
- Przed udziałem w szkoleniu otrzymasz link do pokoju online.
- Przed szkoleniem sprawdź czy działają Ci głośniki oraz czy masz aktywną kamerę (może się przydać).
- Przygotuj sobie notatnik oraz długopis.
- Logując się na szkolenie, skorzystaj z przeglądarki Google Chrome lub Firefox.
- Sprawdź jak się przygotować technicznie ([więcej informacji](#)).

Szkolenie otwarte stacjonarne:

Cena szkolenia otwartego stacjonarnego zawiera:

- Realizację szkolenia w kamienicy, w centrum Warszawy ([zobacz nasze biuro](#)) lub w wybranej sali szkoleniowej w Warszawie z dostosowaniem do potrzeb osób niepełnosprawnych.
- Przerwę kawową premium (kawa z ekspresu i nie tylko; wybór herbat; napoje; owoce; przekąski) oraz obiad w pobliskiej restauracji. Jeżeli jesteś na szczególnej diecie, zgłoś nam to proszę przed szkoleniem.
- Pakiet szkoleniowy (materiały szkoleniowe, teczka, notatnik, długopis).
- Certyfikat odbycia szkolenia.
- Możliwość odbycia e-mentoringu po odbyciu szkolenia (po ustaleniu z trenerem).

Jak się przygotować do uczestnictwa w szkoleniu stacjonarnym?

- Szkolenie odbywa się w godzinach 9:00-16:00 – zapraszamy Cię już około godziny 8:45.
- W trakcie szkolenia będą przerwy kawowe i jedna dłuższa obiadowa.

Wszystkie treści i materiały zawarte w tej publikacji, stanowią własność Human Skills i są utworem w rozumieniu ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. Nr 90, poz. 631). Żadna jej część nie może być rozpowszechniana lub kopiowana w jakikolwiek sposób (elektroniczny, mechaniczny lub inny) bez pisemnej zgody autora.