

We Make You Grow!

Nasza wiedza wspiera Twój biznes.



Firma szkoleniowa Human Skills

PERSONAL BRANDING W PRACY – jak zbudować profesjonalną markę osobistą wartą miliony



Kurs kreowania wizerunku i budowania marki profesjonalisty pozwoli Ci zdobyć rzetelną wiedzę o:

- Zasadach przygotowania się do *elevator pitch*.
- Zasadach budowania wizerunku zgodnego z własną marką.
- Zasadach budowania wizerunku osoby kompetentnej i profesjonalisty w swojej branży.
- Zasadach komunikacji własnej marki w organizacji oraz wśród klientów.
- Technikach zwiększania poczucia pewności siebie.
- Zasadach dyplomatycznej asertywności.
- Koncepcji „tańca społecznego”.
- Technikach PR (m.in. metodologia Simona Sinka, model GROW, EPU, RTB, analiza SWOT).
- Elementarnych zasadach *dress-code* i *savoir-vivre*.

Grow!



Human Skills

We Make You Grow

ul. Widok 18/2,
00-023 Warszawa

Strona | 1

DLACZEGO HUMAN SKILLS?

Od kilkunastu lat wspieramy w rozwoju Klientów B2B oraz B2C organizując szkolenia, warsztaty, kursy, czy indywidualne konsultacje. To ogromne doświadczenie i ciągła otwartość na zmiany sprawia, że co roku przechodzimy audyt oraz certyfikację **DEKRA Certification**, będąc w gronie najlepszych firm szkoleniowych w Polsce. Należymy do **Polskiej Izby Firm Szkoleniowych** działając zgodnie ze **Standardami Usług Szkoleniowych SUS**. Co roku aktualizujemy nasze usługi w **Rejestrze Instytucji Szkoleniowych RIS**. Współpracujemy z **Krajowym Funduszem Szkoleniowych KFS** oraz **Bazą Usług Szkoleniowych BUR**.

TU ZAPŁACISZ KARTĄ



Nasze logo to **cztery postaci, pomiędzy którymi powstaje kształt puzzla** - kluczowego elementu w budowaniu spójnej całości. Ten symbol ma dla nas ogromne znaczenie, bo prezentuje jednocześnie **siłę indywidualności**, jak i **zespołowy potencjał**. Jako firma szkoleniowo-doradcza dostarczamy sprawdzone i skuteczne usługi rozwojowe, mając zawsze na uwadze najwyższe standardy branży szkoleniowej oraz **indywidualne potrzeby naszych Klientów**. U nas każdy Klient oraz Uczestnik znajdzie przestrzeń, **by wzmacniać swoje kompetencje w zgodzie z własnym stylem działania**. Prowadzimy również projekt [Sukces Kobiety Biznesu](#).

Motywy przewodnim naszej firmy są **4 energie** znane z wielu narzędzi diagnostycznych, jakimi dysponujemy: **Extended DISC, Insights Discovery, FRIS, Maxi DISC, kolory osobowości czy test kolorów Hartmana**. To za pomocą tych narzędzi nasi Klienci **odkrywają swoje mocne strony, wyjątkowe talenty oraz obszary do wzmocnienia**.

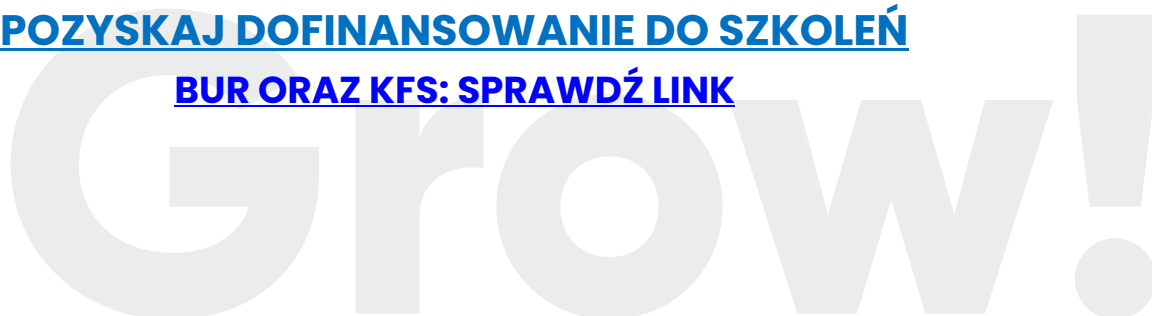
- **Energia Czerwona**, bo liczy się nastawienie na **cel** oraz **efekty** naszych Klientów.
- **Energia Niebieska**, bo działamy zawsze w oparciu o **wiedzę** i sprawdzone merytoryczne rozwiązania.
- **Energia Zielona**, bo stawiamy na **zespół**, który pracuje z pasją.
- **Energia Żółta**, bo czerpiemy **inspiracje** z globalnych trendów i innowacji.

Podstawą skuteczności naszych działań szkoleniowych jest nie tylko zaufanie Klientów poparte licznymi [referencjami, wyróżnieniami ekspertów](#), lecz także wewnętrzny system oceny oparty m.in. o **Model Kirkpatricka** – bo liczą się rezultaty.

Do powstania naszego hasła przewodniego: **„We Make You Grow”** zainspirowali nas nasi Klienci i historia każdego, wspólnie wypracowanego sukcesu. Realizujemy projekty rozwojowe tak, **aby przełożyć „Make” na „Grow”**, stale weryfikując propozycje w ramach katalogu naszych usług o najskuteczniejsze i niezawodne rozwiązania.

POZYSKAJ DOFINANSOWANIE DO SZKOLEŃ

BUR ORAZ KFS: SPRAWDŹ LINK



Wszystkie treści i materiały zawarte w tej publikacji, stanowią własność Human Skills i są utworem w rozumieniu ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. Nr 90, poz. 631). Żadna jej część nie może być rozpowszechniana lub kopiowana w jakikolwiek sposób (elektroniczny, mechaniczny lub inny) bez pisemnej zgody autora.



Human Skills

We Make You Grow

ul. Widok 18/2,
00-023 Warszawa

Strona | 2

OPIS SZKOLENIA

Szkolenia wizerunkowe to jedna z najlepszych inwestycji we własny rozwój. *Personal branding*, czyli budowanie osobistej marki ma w dzisiejszych czasach tak wielkie znaczenie, ponieważ w szumie codziennych informacji trudno zwrócić na siebie uwagę, wyróżnić się z tłumu i skutecznie przekazać otoczeniu informacje o naszym potencjale i możliwościach. To między innymi z tego powodu aktualnie największą popularnością cieszą się wszelkie zorientowane na kreowanie wizerunku profesjonalne szkolenia.

Wystąpienia publiczne, obecność w social media, spotkania biznesowe, prowadzenie firmy, zarządzanie zespołem czy rozmowa o pracę to sytuacje, w których bardzo dużą rolę odegrać może to, w jaki sposób odbierają nas nasi rozmówcy. Każdy, kto chce skutecznie poinformować klienta, szefa czy przyszłego pracodawcę o swojej wartości, musi posiadać zdolność skutecznego komunikowania swoich atutów i poznać reguły świadomego budowania własnej marki.

Oferowane przez nas szkolenie poświęcone skutecznej strategii wizerunkowej to profesjonalne zajęcia zaprojektowane przez doświadczoną specjalistkę Iwonę Firmanty z takich dziedzin jak *personal branding*, autoprezentacja i wystąpienia publiczne. Szkolenie **„PERSONAL BRANDING W PRACY - JAK ZBUDOWAĆ PROFESJONALNĄ MARKĘ OSOBISTĄ WARTĄ MILIONY”** dzięki temu ma kompleksowy charakter i pozwala rozwijać wiele użytecznych współcześnie umiejętności.

W toku warsztatu nauczysz się m.in. definiować własne mocne strony i odpowiednio o nich informować, umiejętnie kreować wizerunek specjalisty w swoje branży, budować pewność siebie i prowadzić profesjonalne wystąpienia publiczne.

Szkolenie **„PERSONAL BRANDING W PRACY - JAK ZBUDOWAĆ PROFESJONALNĄ MARKĘ OSOBISTĄ WARTĄ MILIONY”** to kurs nastawiony na praktyczny trening. Będziemy pogłębiać Twoją wiedzę z wielu dziedzin życia, by następnie nauczyć Cię, jak z niej korzystać, by przełożyć zdobytą wiedzę na świadome i skuteczne kreowanie własnego wizerunku. Szkolenie postaramy się również dopasować do specyfiki Twojej pracy, wyznaczonych przez Ciebie celów i priorytetów. Pod naszą opieką przejdiesz maksymalnie dopasowany do Twoich rzeczywistych potrzeb szkoleniowych kurs kreowania profesjonalnego wizerunku.

Przygotowane przez nas otwarte szkolenie z kreowania wizerunku oferują ponadto wiele swobody – wybierając prezentowany kurs, możesz zdecydować, w jakich okolicznościach i na jakich zasadach będziesz prowadzić swój trening. W naszym katalogu znajdziesz zarówno stacjonarne kursy wizerunkowe, jak i zdalne szkolenia, których tematem jest *personal branding*, autoprezentacja i sztuka wystąpień publicznych. Szkolenie **„PERSONAL BRANDING W PRACY - JAK ZBUDOWAĆ PROFESJONALNĄ MARKĘ OSOBISTĄ WARTĄ MILIONY”** dostępne jest również dla naszych Klientów jako zamknięte szkolenie.

Wszystkie treści i materiały zawarte w tej publikacji, stanowią własność Human Skills i są utworem w rozumieniu ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. Nr 90, poz. 631). Żadna jej część nie może być rozpowszechniana lub kopiowana w jakikolwiek sposób (elektroniczny, mechaniczny lub inny) bez pisemnej zgody autora.



Human Skills

We Make You Grow

ul. Widok 18/2,
00-023 Warszawa

Strona | 3

CELE I KORZYŚCI

Szkolenie **„PERSONAL BRANDING W PRACY - JAK ZBUDOWAĆ PROFESJONALNĄ MARKĘ OSOBISTĄ WARTĄ MILIONY”**, o którym mowa, to **intensywny trening kompetencji interpersonalnych, autoprezentacji, asertywności, elementarnych reguł *savoir-vivre*, dress-code oraz umiejętności, których wymagają profesjonalne wystąpienia publiczne.**

Kurs jest poświęcony strategii **budowania własnego wizerunku. Nauczy się budować moc osobistej marki w kontakcie bezpośrednim i w *social media*. Umocni Twoją pewność siebie i wyposaży w narzędzia kontrolowania przekazu, który kierujesz do swojego otoczenia w pracy i w życiu prywatnym.** Dowiesz się też dokładnie podczas warsztatu, na czym w praktyce polega kreowanie własnego wizerunku. Szkolenie **„PERSONAL BRANDING W PRACY - JAK ZBUDOWAĆ PROFESJONALNĄ MARKĘ OSOBISTĄ WARTĄ MILIONY”** nie prezentuje zbędnej wiedzy i unika niepotrzebnego teoretyzowania – wiedza, którą od nas otrzymasz, ma pomóc Ci rozwiązywać realne problemy.

Prezentowany kurs kreowania wizerunku jest prowadzony przez doświadczoną, wysoko wykwalifikowaną ekspertkę Iwonę Firmanty, która od lat z sukcesami prowadzi wyspecjalizowane warsztaty z autoprezentacji i profesjonalne szkolenia z kreowania wizerunku.

Szkolenie **„PERSONAL BRANDING W PRACY - JAK ZBUDOWAĆ PROFESJONALNĄ MARKĘ OSOBISTĄ WARTĄ MILIONY”** w dwóch wygodnych wariantach i to od Ciebie zależy, w jakiej formie przejdiesz swoje szkolenie. Kreowanie własnego wizerunku możesz rozpocząć w Human Skills zarówno w trybie stacjonarnym, jak i online, wybierając jeden z wielu przygotowanych przez nas terminów.

Grow!

Wszystkie treści i materiały zawarte w tej publikacji, stanowią własność Human Skills i są utworem w rozumieniu ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. Nr 90, poz. 631). Żadna jej część nie może być rozpowszechniana lub kopiowana w jakikolwiek sposób (elektroniczny, mechaniczny lub inny) bez pisemnej zgody autora.



Human Skills

We Make You Grow

ul. Widok 18/2,
00-023 Warszawa

Strona | 4

CO OFERUJE SZKOLENIE WIZERUNKOWE „PERSONAL BRANDING – BUDOWANIE MARKI PROFESJONALISTY”?

Przygotowane przez nas szkolenie poświęcone strategii wizerunkowej ma charakter praktycznego szkolenia. Wystąpienia publiczne, rozmowy o pracę, negocjacje z klientami czy starania o awans wymagają opanowania wielu konkretnych umiejętności związanych z komunikacją werbalną i niewerbalną, autoprezentacją, kontrolowaniem emocji, stosownym ubiorem i adekwatnym do sytuacji sposobem zachowania. W czasie warsztatu **„PERSONAL BRANDING W PRACY – JAK ZBUDOWAĆ PROFESJONALNĄ MARKĘ OSOBISTĄ WARTĄ MILIONY”** nauczymy Cię poprzez konkretne ćwiczenia, jak opanować arkaną trudnych i pełnych niuansów dziedzin, jakimi są efektywna komunikacja, autoprezentacja i wystąpienia publiczne.

Szkolenie **„PERSONAL BRANDING W PRACY – JAK ZBUDOWAĆ PROFESJONALNĄ MARKĘ OSOBISTĄ WARTĄ MILIONY”** prezentuje ponadto wszystkie sprawdzone reguły, dzięki którym możliwe jest świadome kreowanie własnego wizerunku. Szkolenie podejmuje również takie tematy jak *savoir-vivre*, pewność siebie, asertywność, autentyczność i wiele, wiele innych.

Kurs kreowania wizerunku i budowania marki profesjonalisty pozwoli Ci zdobyć rzetelną wiedzę o:

- Zasadach przygotowania się do *elevator pitch*.
- Zasadach budowania wizerunku zgodnego z własną marką.
- Zasadach budowania wizerunku osoby kompetentnej i profesjonalisty w swojej branży.
- Zasadach komunikacji własnej marki w organizacji oraz wśród klientów.
- Technikach zwiększania poczucia pewności siebie.
- Zasadach dyplomatycznej asertywności.
- Koncepcji „tańca społecznego”.
- Technikach PR (m.in. metodologia Simona Sinka, model GROW, EPU, RTB, analiza SWOT).
- Elementarnych zasadach *dress-code* i *savoir-vivre*.

Grow!

Wszystkie treści i materiały zawarte w tej publikacji, stanowią własność Human Skills i są utworem w rozumieniu ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. Nr 90, poz. 631). Żadna jej część nie może być rozpowszechniana lub kopiowana w jakikolwiek sposób (elektroniczny, mechaniczny lub inny) bez pisemnej zgody autora.



Human Skills

We Make You Grow

ul. Widok 18/2,
00-023 Warszawa

Strona | 5

Szkolenie „PERSONAL BRANDING W PRACY - JAK ZBUDOWAĆ PROFESJONALNĄ MARKĘ OSOBISTĄ WARTĄ MILIONY” doskonali praktyczne umiejętności:

- Definiowania siebie jako marki.
- Wystąpienia *elevator pitch*.
- Kreowania wizerunku profesjonalisty w swojej branży.
- Definiowania własnych silnych kompetencji.
- Mówienia mądrze o swoich obszarach do rozwoju.
- Budowania prezentacji własnej osoby zgodnie z celem spotkania, prezentacji czy też wystąpienia.
- Zwiększania swojej efektywności osobistej i zawodowej.

Szkolenie „PERSONAL BRANDING W PRACY - JAK ZBUDOWAĆ PROFESJONALNĄ MARKĘ OSOBISTĄ WARTĄ MILIONY” pogłębia cenne kompetencje związane z:

- Autoprezentacją.
- Komunikacją interpersonalną.
- Pewnością siebie i asertywnością w kontaktach biznesowych.
- Efektywnością osobistą.

Szkolenie „PERSONAL BRANDING W PRACY - JAK ZBUDOWAĆ PROFESJONALNĄ MARKĘ OSOBISTĄ WARTĄ MILIONY” wyposaża uczestników we wszechstronną wiedzę z takich dziedzin, jak budowanie silnej marki osobistej, komunikacji interpersonalna, efektywności osobistej czy sztuki wystąpień publicznych.

Szkolenie ma ponadto bardzo użyteczny charakter – kładziemy nacisk na indywidualizację treści i metod nauczania oraz praktyczne szkolenie. Kreowanie własnego wizerunku łączymy w toku szkolenia z treningiem kompetencji niezbędnych do osiągnięcia sprawności i efektywności w sferze zawodowej i prywatnej.

Grow!

Wszystkie treści i materiały zawarte w tej publikacji, stanowią własność Human Skills i są utworem w rozumieniu ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. Nr 90, poz. 631). Żadna jej część nie może być rozpowszechniana lub kopiowana w jakikolwiek sposób (elektroniczny, mechaniczny lub inny) bez pisemnej zgody autora.



Human Skills

We Make You Grow

ul. Widok 18/2,
00-023 Warszawa

Strona | 6

SZCZEGÓŁOWY PROGRAM SZKOLENIA „PERSONAL BRANDING W PRACY – JAK ZBUDOWAĆ PROFESJONALNĄ MARKĘ OSOBISTĄ WARTĄ MILIONY”

Szkolenie składa się z 4 modułów poświęconych rozwijaniu kompetencji i umiejętności, których opanowanie jest niezbędne do osiągnięcia biegłości w sferach kluczowych dla działań z zakresu *personal branding*: narzędzia wykorzystywane do budowania marki osobistej, zasady budowania wizerunku profesjonalisty, reguły zarządzania wizerunkiem w social media, wystąpienia publiczne.

Szkolenie kończy się przygotowaniem przez Uczestników warsztatu indywidualnych planów działania, których tematem jest kreowanie własnej profesjonalnej marki.

Szkolenie realizujemy standardowo według widocznego poniżej programu. Prezentowany kurs kreowania wizerunku zaplanowaliśmy na 7 godzin zegarowych, a jego pierwszym etapem jest weryfikacja potrzeb szkoleniowych Uczestników zajęć, która ma decydujący wpływ na finalną postać programu konkretnego szkolenia z zakresu świadomego procesu budowania marki osobistej.

Kursanci zapisani na prezentowany warsztat otrzymają od nas pakiet materiałów szkoleniowych, które podsumowują i systematyzują wiadomości z takich dziedzin jak: *personal branding*, zarządzanie marką osobistą, autoprezentacja, sztuka wystąpień publicznych.

Grow!

Wszystkie treści i materiały zawarte w tej publikacji, stanowią własność Human Skills i są utworem w rozumieniu ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. Nr 90, poz. 631). Żadna jej część nie może być rozpowszechniana lub kopiowana w jakikolwiek sposób (elektroniczny, mechaniczny lub inny) bez pisemnej zgody autora.



AGENDA SZKOLENIA:

10:00 – 10:30 Rozpoczęcie szkolenia. Diagnoza potrzeb szkoleniowych z zakresu budowania marki w organizacji oraz omówienie celów kursu.

10:30 – 11:30 Moduł I. PERSONAL BRANDING – Fundamenty budowania marki osobistej

- Jak zachęcić do kontaktu z nami i **jak mówić o własnych osiągnięciach** językiem korzyści (elevator speech – indywidualne wystąpienia Kursantów). Omówienie wraz z rekomendacjami trenerskimi.
- **Budowanie osobistej marki w organizacji/** w miejscu pracy jako skuteczna droga do sukcesów zawodowych. Omówienie roli strategii budowania marki osobistej w organizacji.
- **Najczęściej popełniane błędy** w zarządzaniu osobistą marką (pod kątem wizerunku, zachowania, ubioru, przekazu w social media) Case study.
- Jak dbać o swój **wizerunek w miejscu pracy**? Jakie komunikaty wysyłasz poprzez wygląd i zachowanie?
- Dlaczego warto inwestować w budowanie marki osobistej?

11:30 – 11:40 Przerwa

11:40 – 13:00 Moduł II. Personal Branding. Wybrane narzędzia do budowania marki osobistej

- Składowe osobistej marki. Arkusz **koło marki**.
- **Twoje WHY** wg Simona Sinka.
- Spójność i **autentyczność** a oczekiwania otoczenia.
- Potencjalnie mocne strony i obszary do rozwoju. Arkusz kompetencji.
- **Model DISC** – wstęp do teorii Extended DISC/Insights Discovery.
- W jaki sposób system wartości, spójność i autentyczność wpływają na kreowanie marki osobistej? **Arkusz wartości osobistych** versus klienta/pracodawcy.
- Jak wzmocnić swoją asertywność i pewność siebie? – **Siły hamujące związane z budowaniem marki osobistej w organizacji**. Arkusz przekonań na własny temat.
- Twoje **osobiste EPU** (jak wyróżnić się na tle innych silnych marek?).
- Jak uczyć się od lepszych od siebie bez utraty własnej autentyczności – **benchmarking** (siły wspierające w zakresie budowania własnej marki w organizacji).
- Współpraca zespołowa a budowanie przewagi konkurencyjnej – jak być ekspertem w swojej dziedzinie bez naruszania postrzegania marki współpracowników i korzystania z barterowania.



13:00 – 13:30 Przerwa na obiad

13:30 – 14:20 Moduł III. Personal Branding. Świadome kreowanie wizerunku

- W jaki sposób **przedstawić swoje osiągnięcia, doświadczenie i kompetencje w codziennej pracy**? Sposoby wyróżnienia się podczas wystąpień, spotkań, prezentacji oraz w social media.
- Reguły budowania wizerunku profesjonalisty i marki osobistej– jak profesjonalnie prezentować się w każdej zawodowej sytuacji?
- Błędy i kryzysowe sytuacje – jak przekuć je w sukces? Praca z przykładami.

14:20 – 14:30 Przerwa

14:30 – 15:00 Moduł IV. Personal Branding. Strategia działania

- W jaki sposób wybrane social media mogą być przydatne w kontekście budowania wizerunku? (LinkedIn/Instagram/Facebook/YouTube/Tok Tok).
- Jak (nie) budować własnej marki w sieci (mediach społecznościowych)?
- Przygotowanie osobistego planu działania dopasowanego do indywidualnej strategii budowania własnej marki.

Zakończenie. Powtórzenie zagadnień prezentowanych podczas szkolenia. Uczestnicy warsztatu będą mogli kontynuować dzięki sporządzonym w czasie szkolenia osobistym planom działania zawierającym priorytety własnej strategii wizerunkowej oraz rozpoznanie obszarów do rozwoju.

Grow!



Human Skills

We Make You Grow

ul. Widok 18/2,
00-023 Warszawa

Strona | 9

INFORMACJE ORGANIZACYJNE

Cena i terminy ([link](#))

Szkolenie online:

Cena zawiera:

- Materiały szkoleniowe w pdf.
- Certyfikat odbycia szkolenia.

Jak się przygotować do uczestnictwa w szkoleniu otwartym online?

- Szkolenie odbywa się na platformie Clikmeeting lub Zoom. Nie musisz nic instalować. Udział w szkoleniu jest możliwy za pośrednictwem komputera, laptopa oraz telefonu komórkowego.
- Przed udziałem w szkoleniu otrzymasz link do pokoju online.
- Przed szkoleniem sprawdź czy działają Ci głośniki oraz czy masz aktywną kamerę (może się przydać).
- Przygotuj sobie notatnik oraz długopis.
- Logując się na szkolenie, skorzystaj z przeglądarki Google Chrome lub Firefox.
- Sprawdź jak się przygotować technicznie ([więcej informacji](#)).

Szkolenie otwarte stacjonarne:

Cena szkolenia otwartego stacjonarnego zawiera:

- Realizację szkolenia w kamienicy, w centrum Warszawy ([zobacz nasze biuro](#)) lub w wybranej sali szkoleniowej w Warszawie z dostosowaniem do potrzeb osób niepełnosprawnych.
- Przerwę kawową premium (kawa z ekspresu i nie tylko; wybór herbat; napoje; owoce; przekąski) oraz obiad w pobliskiej restauracji. Jeżeli jesteś na szczególnej diecie, zgłoś nam to proszę przed szkoleniem.
- Pakiet szkoleniowy (materiały szkoleniowe, teczka, notatnik, długopis).
- Certyfikat odbycia szkolenia.

Jak się przygotować do uczestnictwa w szkoleniu stacjonarnym?

- Szkolenie odbywa się w godzinach 9:00-16:00 – zapraszamy Cię już około godziny 8:45.
- W trakcie szkolenia będą przerwy kawowe i jedna dłuższa obiadowa.

Wszystkie treści i materiały zawarte w tej publikacji, stanowią własność Human Skills i są utworem w rozumieniu ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. Nr 90, poz. 631). Żadna jej część nie może być rozpowszechniana lub kopiowana w jakikolwiek sposób (elektroniczny, mechaniczny lub inny) bez pisemnej zgody autora.