

# We Make You Grow!

Nasza wiedza wspiera Twój biznes.



Firma szkoleniowa Human Skills

## Talenty wg Gallupa

**Jak odkryć swoje talenty i mocne strony?  
szkolenie bazujące na analizie  
indywidualnego raportu talentów  
Gallupa.**



**Kurs efektywność osobista – „Talenty wg. Gallupa” pozwoli  
Ci uzyskać praktyczną wiedzę o:**

- Istocie świata zmienności VUCA i tym, jak się w nim odnaleźć.
- Talentach i sposobach ich rozpoznawania.
- Rozwoju bazującym na mocnych stronach.
- Różnicach pomiędzy talentem a mocną stroną.
- Metodach pracy nad talentami, które zmieniają je w mocne strony.

# Grow!



# Human Skills

We Make You Grow

ul. Widok 18/2,  
00-023 Warszawa

Strona | 1

## DLACZEGO HUMAN SKILLS?

Od kilkunastu lat wspieramy w rozwoju Klientów B2B oraz B2C organizując szkolenia, warsztaty, kursy, czy indywidualne konsultacje. To ogromne doświadczenie i ciągła otwartość na zmiany sprawia, że co roku przechodzimy audyt oraz certyfikację **DEKRA Certification**, będąc w gronie najlepszych firm szkoleniowych w Polsce. Należymy do **Polskiej Izby Firm Szkoleniowych** działając zgodnie ze **Standardami Usług Szkoleniowych SUS**. Co roku aktualizujemy nasze usługi w **Rejestrze Instytucji Szkoleniowych RIS**. Współpracujemy z **Krajowym Funduszem Szkoleniowych KFS** oraz **Bazą Usług Szkoleniowych BUR**.

## TU ZAPŁACISZ KARTĄ



Nasze logo to **cztery postaci, pomiędzy którymi powstaje kształt puzzla** - kluczowego elementu w budowaniu spójnej całości. Ten symbol ma dla nas ogromne znaczenie, bo prezentuje jednocześnie **siłę indywidualności**, jak i **zespołowy potencjał**. Jako firma szkoleniowo-doradcza dostarczamy sprawdzone i skuteczne usługi rozwojowe, mając zawsze na uwadze najwyższe standardy branży szkoleniowej oraz **indywidualne potrzeby naszych Klientów**. U nas każdy Klient oraz Uczestnik znajdzie przestrzeń, **by wzmacniać swoje kompetencje w zgodzie z własnym stylem działania**. Prowadzimy również projekt [Sukces Kobiety Biznesu](#).

Motywnym przewodnim naszej firmy są **4 energie** znane z wielu narzędzi diagnostycznych, jakimi dysponujemy: **Extended DISC, Insights Discovery, FRIS, Maxi DISC, kolory osobowości czy test kolorów Hartmana**. To za pomocą tych narzędzi nasi Klienci **odkrywają swoje mocne strony, wyjątkowe talenty oraz obszary do wzmocnienia**.

- **Energia Czerwona**, bo liczy się nastawienie na **cel** oraz **efekty** naszych Klientów.
- **Energia Niebieska**, bo działamy zawsze w oparciu o **wiedzę** i sprawdzone merytoryczne rozwiązania.
- **Energia Zielona**, bo stawiamy na **zespół**, który pracuje z pasją.
- **Energia Żółta**, bo czerpiemy **inspiracje** z globalnych trendów i innowacji.

Podstawą skuteczności naszych działań szkoleniowych jest nie tylko zaufanie Klientów poparte licznymi [referencjami, wyróżnieniami ekspertów](#), lecz także wewnętrzny system oceny oparty m.in. o **Model Kirkpatricka** – bo liczą się rezultaty.

Do powstania naszego hasła przewodniego: **„We Make You Grow”** zainspirowali nas nasi Klienci i historia każdego, wspólnie wypracowanego sukcesu. Realizujemy projekty rozwojowe tak, **aby przełożyć „Make” na „Grow”**, stale weryfikując propozycje w ramach katalogu naszych usług o najsukuteczniejsze i niezawodne rozwiązania.

## POZYSKAJ DOFINANSOWANIE DO SZKOLEŃ

[BUR ORAZ KFS: SPRAWDŹ LINK](#)

# Grow!

Wszystkie treści i materiały zawarte w tej publikacji, stanowią własność Human Skills i są utworem w rozumieniu ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. Nr 90, poz. 631). Żadna jej część nie może być rozpowszechniana lub kopiowana w jakikolwiek sposób (elektroniczny, mechaniczny lub inny) bez pisemnej zgody autora.

(22) 224 21 95-6

+48 603 906 655

biuro@humanskills.pl

www.humanskills.pl



## OPIS SZKOLENIA

Czy wiesz, jakie są Twoje mocne strony i w czy potrafisz właściwie korzystać z drzemiących w Tobie talentów? Od odpowiedzi na te pytania w dużym stopniu zależą: Twój sukces i Twoja efektywność osobista. Szkolenia, których tematem są Talenty wg. Gallupa pomogą Ci precyzyjnie ustalić, jakie masz talenty i czym one właściwie są, co pozwoli Ci przeobrazić tkwiący w Tobie potencjał w mocne strony, dzięki którym będziesz mógł nauczyć się działać skuteczniej i łatwiej osiągać cele. Kiedy działasz świadomie, wykorzystując moce, które stanowią o Twojej przewadze, masz zdecydowanie większą szansę na powodzenie. Innymi słowy, korzystając z naturalnie dostępnych Ci talentów, sprawiasz, że rośnie Twoja skuteczność, wydajność i efektywność osobista. Szkolenie „**TALENTY WG GALLUPA**” to kurs praktyczny, w którego trakcie spożytkujemy wyniki przygotowanego specjalnie dla Ciebie indywidualnego raportu Talentów Gallupa, a zrobimy to, abyś podczas realizacji każdego kolejnego zadania perfekcyjnie potrafił wykorzystać swoje unikalne zasoby.

Otwarty kurs „**TALENTY WG GALLUPA**” to projekt szkoleniowy dedykowany nie tylko osobom zainteresowanym osobistym rozwojem, lepszym poznaniem siebie i swoich możliwości, ale również wyjątkowo przydatny warsztat dla pracowników firm, w których kadra przeżywa kryzys zaangażowania. Rozpoznanie talentów jest bowiem niezawodnie działającym środkiem mobilizowania do działania. Jeśli Twoim pracownikom brak motywacji, przyczyną może być brak wiary w możliwość realizacji zadania, poczucie zbliżającej się nieuchronnej porażki, brak pewności siebie czy nieumiejętność korzystania z wrodzonych zdolności. Zmienić może to jeden drobny sukces, który dowiedzie Twoim pracownikom, jak imponująca potrafi być ich osobista efektywność. Szkolenia poświęcone Talentom Gallupa rekomendujemy również kierownikom i liderom zespołów, którzy chcą dowiedzieć się, jak talenty wpływają na budowanie efektywnych zespołów.

Otwarty kurs efektywność osobista – Talenty wg. Gallupa każdorazowo poprzedzamy badaniem **CLIFTONSTRENGTHS™** (TOP 5 CliftonStrengths lub CliftonStrengths 34). Badanie CliftonStrengths zwane potocznie badaniem Talentów Gallupa pokazuje 34 talenty, które u każdego z nas układają się w innej kolejności. Odkrywając pełny profil (34 talenty) lub TOP 5 (pierwszą piątkę talentową) poznajemy nasz potencjał talentowy. Wskazuje on na to, jak działamy/lub możemy działać w życiu prywatnym i zawodowym i jak to przekłada się na naszą produktywność oraz decyduje, jaka jest nasza efektywność osobista. Szkolenia przygotowane przez naszych ekspertów – certyfikowanych trenerów Talentów Gallupa uczą też, jak w praktyce z wiedzy o własnych talentach korzystać.



## Human Skills

We Make You Grow

ul. Widok 18/2,  
00-023 Warszawa

Strona | 3

Poznając własne talenty i talenty naszych współpracowników, realnie wpływamy na zaangażowanie, realizację celów, rozwój oraz poziom, na jakim znajduje się efektywność osobista. Szkolenie „**TALENTY WG GALLUPA**” dostosowujemy do potrzeb szkoleniowych zgłaszających się do nas organizacji i jej celów.

Serdecznie zachęcamy do zapisów na otwarte szkolenie „**TALENTY WG GALLUPA**” w jego stacjonarnym wariancie lub w wygodnej formule online. Z przyjemnością informujemy również, że kurs poświęcony talentom realizujemy również jako kurs zamknięty dostępny na indywidualne zamówienie firm.

Interesują Cię Talenty wg. Gallupa? Jeśli chcesz wykonać *Badanie CliftonStrengths™* i umówić konsultację indywidualną z **Martą Orzeł** – certyfikowaną trenerką mocnych stron *Strengths Community Trainer*, skontaktuj się z nami!

# Grow!

Wszystkie treści i materiały zawarte w tej publikacji, stanowią własność Human Skills i są utworem w rozumieniu ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. Nr 90, poz. 631). Żadna jej część nie może być rozpowszechniana lub kopiowana w jakikolwiek sposób (elektroniczny, mechaniczny lub inny) bez pisemnej zgody autora.

(22) 224 21 95-6

+48 603 906 655

biuro@humanskills.pl

www.humanskills.pl



# Human Skills

We Make You Grow

ul. Widok 18/2,  
00-023 Warszawa

Strona | 4

## CELE I KORZYŚCI

Priorytetowym celem kursu **„TALENTY WG GALLUPA”** jest rozwój umiejętności, dzięki którym lepiej poznasz swój potencjał, umocnisz wiarę w siebie i sprawisz, że wzrośnie Twoja efektywność osobista. Szkolenia poświęcone zidentyfikowaniu talentów według reguł opracowanych przez renomowany Instytut Gallupa pozwolą Ci lepiej zrozumieć istotę talentów i przygotują Cię do przekuwania drzemiących w Tobie potencjałów w Twoje mocne strony. Razem odnajdziemy najlepsze sposoby przeobrażania Twoich unikalnych talentów w mocne strony, od których wykorzystania zależy Twoja skuteczność i efektywność osobista. Szkolenie otwarte **„TALENTY WG GALLUPA”** pomoże Ci **lepiej poznać siebie i naturalne dla Ciebie pola skutecznego działania. W czasie kursu ustalisz skład swojej pierwszej piątki talentów lub długą listę wszystkich talentów zdefiniowanych przez Instytut Gallupa oraz nauczysz się korzystania z nich w taki sposób, by zyskały na tym Twoja motywacja, pewność siebie i osobista efektywność.** Szkolenia podejmujące temat talentów i ich rozwoju pozwolą Ci także świadomie **zarządzać swoją karierą i powodzeniem w życiu osobistym.** Otwarty kurs efektywność osobista – **„TALENTY WG GALLUPA”** to szkolenie skoncentrowane na rozwijaniu praktycznych umiejętności. Nasi trenerzy nauczą się, jak rozpoznawać przejawy talentów i jak wykorzystać je w realizacji codziennych zadań w realnych sytuacjach prywatnych i zawodowych, w których pożądana jest wysoka skuteczność i efektywność osobista. Szkolenia **„TALENTY WG GALLUPA”** organizujemy też jako warsztaty dla pracowników, które firma może wykorzystać jako skuteczne narzędzia rozwoju potencjału pracowników, wzmacniania zaangażowania personelu i poprawy jego wydajności. Poprzez zindywidualizowany tok i program warsztatów jesteśmy w stanie zaoferować Państwu kurs precyzyjnie dopasowany do potrzeb Państwa organizacji i jej najpilniejszych celów. Gwarantujemy również naszym Klientom doskonałe warunki do rozwoju zdolności, od których zależy efektywność osobista – szkolenie stacjonarne **„TALENTY WG GALLUPA”** realizujemy w naszym komfortowo zaaranżowanym centrum szkoleniowym w Warszawie, a warsztaty zdalne można ukończyć w Human Skills poprzez uczestnictwo w spotkaniach online z dowolnego miejsca w kraju.

# Grow!

Wszystkie treści i materiały zawarte w tej publikacji, stanowią własność Human Skills i są utworem w rozumieniu ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. Nr 90, poz. 631). Żadna jej część nie może być rozpowszechniana lub kopiowana w jakikolwiek sposób (elektroniczny, mechaniczny lub inny) bez pisemnej zgody autora.

(22) 224 21 95-6

+48 603 906 655

biuro@humanskills.pl

www.humanskills.pl



**Human Skills**

We Make You Grow

ul. Widok 18/2,  
00-023 Warszawa

Strona | 5

## JAKIE KORZYŚCI OFERUJĄ SZKOLENIA POŚWIĘCONE TALENTOM WG. GALLUPA?

Stacjonarny i zdalny kurs otwarty „**TALENTY WG GALLUPA**” to jeden z wielu oferowanych przez nas programów szkoleniowych, których tematem jest efektywność osobista. Szkolenia poświęcone Talentom wg. Instytutu Gallupa skupiają się na rozwoju kluczowych dla skutecznego działania kompetencji i umiejętności. W czasie prezentowanych warsztatów poznasz swoje talenty i dowiesz się, jak zmienić je w swoje mocne strony, a trenować będziesz pod okiem doświadczonych trenerów, których specjalnością jest rozwój personalny, typologia zaproponowana przez Instytut Gallupa i efektywność osobista. Szkolenie „**TALENTY WG GALLUPA**” to certyfikowany wysokiej jakości kurs, którego standard oraz poziom merytoryczny stale monitorujemy. Każdorazowo staramy się też maksymalnie dostosować program prezentowanego szkolenia do specyficznych oczekiwań naszych Klientów i faktycznych potrzeb szkoleniowych naszych Kursantów. W czasie kursu będziemy koncentrować się na prezentowaniu zweryfikowanej i wyspecjalizowanej wiedzy o talentach i mocnych stronach oraz na nauce praktycznego wykorzystania narzędzi, dzięki którym będziesz skuteczniej zarządzać swoim potencjałem, na czym skorzysta Twoja samoocena, motywacja i osobista efektywność. Szkolenia poświęcone Talentom Gallupa prowadzimy zgodnie z założeniami metody ABL i wzbogacamy je szeroką gamą aktywizujących metod nauczania, możesz więc mieć pewność, że czas spędzony na naszym warsztacie będzie maksymalnie efektywnym i wartościowym dla Ciebie treningiem.

### **Kurs efektywność osobista – „Talenty wg. Gallupa” pozwoli Ci uzyskać praktyczną wiedzę o:**

- Istocie świata zmienności VUCA i tym, jak się w nim odnaleźć.
- Talentach i sposobach ich rozpoznawania.
- Rozwoju bazującym na mocnych stronach.
- Różnicach pomiędzy talentem a mocną stroną.
- Metodach pracy nad talentami, które zmieniają je w mocne strony.

Szkolenie poświęcone Talentom Gallupa pozwoli Ci rozpoznać własne talenty i czynniki, które decydują o tym, jak wysoka jest Twoja efektywność osobista. Kursy z tej dziedziny uczą również identyfikowania talentów w otoczeniu i wykorzystania tej wiedzy w procesie budowania efektywnych zespołów.

# Grow!

Wszystkie treści i materiały zawarte w tej publikacji, stanowią własność Human Skills i są utworem w rozumieniu ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. Nr 90, poz. 631). Żadna jej część nie może być rozpowszechniana lub kopiowana w jakikolwiek sposób (elektroniczny, mechaniczny lub inny) bez pisemnej zgody autora.



# Human Skills

We Make You Grow

ul. Widok 18/2,  
00-023 Warszawa

Strona | 6

## Otwarte szkolenie podejmujące temat talentów pozwoli Ci rozwinąć wyspecjalizowane umiejętności:

- Rozpoznawania i rozumienia talentów.
- Rozpoznawania przejawów talentów.
- Wykorzystywania sposobów pracy z talentami.
- Wykorzystywania talentów w codziennych zadaniach.

Szkolenie „**TALENTY WG GALLUPA**” koncentruje się na diagnozie talentów i wykorzystaniu badania Gallupa jako narzędzia skutecznego zarządzania osobistym potencjałem i własnymi zasobami, czego wymaga wysoka efektywność osobista. Szkolenie uczy, w jaki sposób umiejętnie rozwijać talenty, by nie stracić tkwiącego w nich potencjału.

## Kurs z prezentowanej tematyki pozwoli Ci pogłębić elitarne kompetencje związane z:

- Planowaniem działań, harmonogramów, projektów z uwzględnieniem swoich talentów.
- Doskonaleniem umiejętności związanych z analizą mocnych stron.
- Poszukiwaniem narzędzi i sposobów efektywniejszego wykorzystania talentów w życiu codziennym.

Otwarte szkolenie „**TALENTY WG GALLUPA**” umożliwi rozwój kompetencji dostępnych jedynie specjalistom rozeznany w teorii i praktyce badań opracowanych przez Instytut Gallupa.

# Grow!

Wszystkie treści i materiały zawarte w tej publikacji, stanowią własność Human Skills i są utworem w rozumieniu ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. Nr 90, poz. 631). Żadna jej część nie może być rozpowszechniana lub kopiowana w jakikolwiek sposób (elektroniczny, mechaniczny lub inny) bez pisemnej zgody autora.



# Human Skills

We Make You Grow

ul. Widok 18/2,  
00-023 Warszawa

Strona | 7

## PROGRAM SZKOLENIA TALENTY WG. GALLUPA – KURS ONLINE

Otwarty kurs online „**TALENTY WG GALLUPA**” to jeden z komponentów przygotowanego przez nas programu szkoleniowego, którego tematem głównym jest efektywność osobista. Szkolenia zdalne poświęcone rozpoznawaniu talentów odbywają się w wirtualnych pokojach na znanych i łatwych w obsłudze platformach Zoom bądź Clickmeeting. Aby wziąć udział w kursie, nie musisz instalować żadnych dodatkowych aplikacji czy programów, a łączyć się z grupą możesz zarówno za pośrednictwem komputera, jak i laptopa czy telefonu. Dzięki zdalnej formie warsztatów możesz komfortowo i bez angażowania się w uciążliwą logistykę skutecznie wpływać na to, jak wykorzystujesz swój potencjał oraz jak wysoka jest Twoja efektywność osobista. Szkolenie online „**TALENTY WG GALLUPA**” to warsztat o teoretyczno-praktycznym charakterze, który skupia się na wypracowaniu indywidualnych metod działania umożliwiających samopoznanie i trafne zdefiniowanie własnych talentów, od których w dużym stopniu zależy osobista efektywność. Szkolenie wykorzystuje wyniki badania Talentów Gallupa (*Badanie CliftonStrengths*) zawartego w cenie szkolenia i wprowadza Kursantów w tajniki wiedzy o nich poprzez omówienie 4 głównych modułów tematycznych, którym towarzyszą ćwiczenia indywidualne oraz ćwiczenia w większych i mniejszych grupach. Kurs efektywność osobista – „**TALENTY WG GALLUPA**” uzupełniamy dodatkowo indywidualnymi konsultacjami z trenerem (90 min). Standardowa cena kursu obejmuje szkolenie, konsultacje oraz badanie *TOP 5 CliftonStrengths* – jeśli interesuje Cię poszerzona wersja badania, cenę ustalimy z Tobą indywidualnie. Szczegółowy program szkolenia zawsze staramy się ustalać, uwzględniając potrzeby szkoleniowe konkretnych Kursantów i od efektów ich diagnozy zależy finalny kształt harmonogramu każdego szkolenia online z działu *Efektywność osobista*. Szkolenia online „**TALENTY WG GALLUPA**” zaplanowaliśmy na 7 godzin zegarowych. W ramach podsumowania warsztatów poprosimy Cię o przygotowanie własnego planu działania i ustalenia planu rozwoju talentów, dzięki którym wzrośnie Twoja efektywność osobista. Szkolenie nie analizuje wyników uzyskanych przez konkretnych Kursantów w badaniu Talentów Gallupa – temu poświęcone są konsultacje indywidualne z trenerem.

# Grow!

Wszystkie treści i materiały zawarte w tej publikacji, stanowią własność Human Skills i są utworem w rozumieniu ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. Nr 90, poz. 631). Żadna jej część nie może być rozpowszechniana lub kopiowana w jakikolwiek sposób (elektroniczny, mechaniczny lub inny) bez pisemnej zgody autora.

(22) 224 21 95-6

+48 603 906 655

biuro@humanskills.pl

www.humanskills.pl





## SZCZEGÓŁOWY PROGRAM SZKOLENIA ONLINE „TALENTY WG. GALLUPA”

### Szkolenie: Talenty wg. Gallupa – jak odkryć swoje talenty i mocne strony? (szkolenie bazujące na analizie indywidualnego raportu Talentów Gallupa)

Talenty Gallupa, mocne strony i efektywność osobista – szkolenia online z tej tematyki realizujemy według ramowego harmonogramu widocznego poniżej. Każdy zdalny warsztat „**TALENTY WG GALLUPA**” poprzedzony jest badaniem *CliftonStrengths* oraz weryfikacją potrzeb szkoleniowych Kursantów. Wyniki tej diagnozy decydują o ostatecznym kształcie programu zajęć oraz doborze ćwiczeń, dzięki którym rozwijana będzie umiejętność zarządzania osobistym potencjałem i efektywność osobista. Szkolenie zdalne z prezentowanej tematyki ma charakter praktycznych warsztatów – kurs realizujemy z wykorzystaniem aktywizujących metod nauczania, zgodnie z modelem ABL i cyklem Kolba. Wypracowana przez naszych trenerów formuła szkolenia ma ogromne znaczenie, ponieważ warsztat nie tylko pozwala Kursantom rozeznąć się w teorii Talentów Gallupa, ale również w praktyce sprawdzić, dzięki jakim talentom może wzrastać ich osobista efektywność. Szkolenia zdalne poświęcone talentom i mocnym stronom to jednodniowe sesje treningowe. Prezentowany kurs efektywność osobista – „**TALENTY WG GALLUPA**” został zaplanowany na 7 godzin zegarowych. W trakcie zajęć przewidziane są przerwy, a ich dokładny rozkład zostanie podany na początku szkolenia. Każdemu Uczestnikowi zajęć gwarantujemy komplet materiałów szkoleniowych – kompendium fachowej wiedzy na temat tego, czym są talenty, mocne strony, efektywność osobista. Szkolenia online kończą się wystawieniem certyfikatów ukończenia kursu w naszej szkole.

#### 09:00 – 09:30

**Rozpoczęcie zajęć.** Ustalenie kontraktu, omówienie celów szkolenia oraz potrzeb Uczestników w zakresie talentów i mocnych stron.

#### 9:30 – 11:00

##### Moduł I. Po co mi znajomość talentów?

- „Mam talent” – ćwiczenie wprowadzające.
- Do czego potrzebne są mi talenty?
- Czym jest świat VUCA i jak odnaleźć się w zmiennej rzeczywistości? – obawy i nadzieje.
- Kryzys zaangażowania wśród pracowników – badania Instytutu Gallupa.
- Mój rozwój – autoanaliza.
- Konwencjonalne podejście do rozwoju vs. podejście bazujące na talentach.



**11:15 – 13:00**

## **Moduł II. Talenty wg. Gallupa – czym jest talent?**

- Ćwiczenie: „Znana osoba” – talenty przyczyniające się do sukcesu.
- Co to jest talent? – metafora obrazkowa.
- 5 przejawów talentu – przykład filmowy i ćwiczenie 5 pytań.
- Czy każdy ma talent? – czym jest talent wg. Gallupa?
- Utalentowani pracownicy i utalentowani szefowie – jak talenty wpływają na budowanie efektywnych zespołów?
- Różnica między talentem a mocną stroną.
- 5 zasad pracy z talentami.

**13:00 – 13:40 Przerwa obiadowa**

**13:40 – 14:40**

## **Moduł III. Talenty wg. Gallupa – moje talenty**

- Jaki jest mój talent? – unikalność moich talentów – praca z TOP 5.
- Indywidualna analiza osobistych TOP 5 – praca w dwójkach.
- Mapa talentu – ćwiczenie w podgrupach na podstawie widocznego talentu.
- Koło talentowe – przykłady i przejawy talentów w moim życiu – ćwiczenie indywidualne.

**14:40 – 14:55 Przerwa**

**15:00 – 15:40**

## **Moduł IV. Talenty wg. Gallupa – praca z talentami**

- „Oczekiwania w roli” – moja rola zawodowa.
- Instrukcja obsługi: produktywność talentów – ćwiczenie indywidualne.
- Dynamika talentów – unikalność moich talentów.
- Domeny – co mówią o moim TOP 5 – analiza indywidualna.
- Jak budować partnerstwa talentowe? – rekomendacje.

**15:40 – 16:00**

**Zakończenie szkolenia.** Podsumowanie najważniejszych wiadomości i opracowanie indywidualnych planów działania. Na życzenie Kursantów trener może zarekomendować Uczestnikom zajęć inne kursy, których tematem jest efektywność osobista – szkolenie z Talentów Gallupa jest doskonałym wstępem do wspomnianych warsztatów.



# Human Skills

We Make You Grow

ul. Widok 18/2,  
00-023 Warszawa

Strona | 10

## PROGRAM SZKOLENIA TALENTY WG. GALLUPA – KURS STACJONARNY

Mocne strony, talenty i efektywność osobista – szkolenia stacjonarne z powyższej tematyki odbywają się w naszej warszawskiej siedzibie, w centrum miasta. W stworzonym przez nas centrum szkoleniowym gwarantujemy Państwu optymalne warunki do treningu personalnego, dzięki czemu będziecie Państwo mogli w przyjaznej atmosferze skutecznie wpływać na to, jak wysoka stanie się Wasza efektywność osobista. Szkolenie **„TALENTY WG GALLUPA”** organizowane jako stacjonarny kurs to warsztat praktyczny skoncentrowany na nauce wykorzystania nowoczesnych narzędzi opracowanych przez Instytut Gallupa, dzięki którym Kursanci mogą skuteczniej wykorzystywać swój potencjał i wzmacniać talenty, od których zależy ich osobista efektywność. Szkolenie wprowadza Kursantów w arkana wiedzy o talentach, mocnych stronach i sposobach ich wykorzystania w podziale na 4 moduły tematyczne, które są wzbogacone praktycznymi ćwiczeniami. Prezentowany kurs efektywność osobista – **„TALENTY WG GALLUPA”** modyfikujemy pod względem programu i metod nauczania, jeśli taką konieczność wykaże diagnoza przeprowadzona w czasie zajęć. Stacjonarne szkolenie z Talentów Gallupa zaplanowaliśmy na 7 godzin zegarowych. Kurs efektywność osobista – **„TALENTY WG GALLUPA”** uzupełniamy dodatkowo indywidualnymi konsultacjami z trenerem (90 min). Standardowa cena kursu obejmuje szkolenie, konsultacje oraz badanie *TOP 5 CliftonStrengths* – jeśli interesuje Cię poszerzona wersja badania, cenę ustalimy z Tobą indywidualnie. W cenie kursu zapewniamy poczęstunek w czasie przerwy śniadaniowej oraz obiad w pobliskiej restauracji. Podczas podsumowania warsztatów poprosimy Cię o przygotowanie osobistego planu działania i planu rozwoju talentów, dzięki którym wzrośnie Twoja efektywność osobista. Szkolenia nie analizują wyników uzyskanych przez konkretnych Kursantów w badaniu Talentów Gallupa – temu poświęcone są konsultacje indywidualne z ekspertem. Trener prowadzący zajęcia może również zarekomendować na życzenie Kursantów inne kursy, których tematem jest efektywność osobista. Szkolenie **„TALENTY WG GALLUPA”** jest doskonałym wprowadzeniem do pozostałych szkoleń skoncentrowanych na sztuce skutecznego działania.

# Grow!

Wszystkie treści i materiały zawarte w tej publikacji, stanowią własność Human Skills i są utworem w rozumieniu ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. Nr 90, poz. 631). Żadna jej część nie może być rozpowszechniana lub kopiowana w jakikolwiek sposób (elektroniczny, mechaniczny lub inny) bez pisemnej zgody autora.

(22) 224 21 95-6

+48 603 906 655

biuro@humanskills.pl

www.humanskills.pl



**Human Skills**

We Make You Grow

ul. Widok 18/2,  
00-023 Warszawa

Strona | 11

## SZCZEGÓŁOWY PROGRAM STACJONARNEGO SZKOLENIA „TALENTY WG. GALLUPA”

### **Szkolenie: Talenty wg. Gallupa – jak odkryć swoje talenty i mocne strony? (szkolenie bazujące na analizie indywidualnego raportu Talentów Gallupa)**

Mocne strony, talenty, zarządzanie talentami i efektywność osobista – szkolenia stacjonarne poświęcone tym zagadnieniom odbywają się według porządku zgodnego z ramowym planem widocznym poniżej. Każdy organizowany w naszej siedzibie kurs otwarty z Talentów Gallupa poprzedzony jest badaniem *CliftonStrengths* i weryfikacją potrzeb szkoleniowych Uczestników kursu. Rezultaty wspomnianej diagnozy mogą wpłynąć na ostateczny kształt programu oraz dobór metod nauczania, przykładów i ćwiczeń, przy których zastosowaniu będzie trenowana efektywność osobista. Szkolenie „**TALENTY WG GALLUPA**” koncentruje się na praktyce – pokazujemy, jak w działaniu wykorzystać wiedzę dotyczącą talentów i w jaki sposób Kursanci powinni pracować nad swoimi talentami, od których zależy w ogromnym stopniu ich pewność siebie, wydajność i osobista efektywność. Szkolenia stacjonarne realizujemy zgodnie z filozofią cyklu Kolba i modelem ABL, przy wykorzystaniu nowoczesnych aktywizujących metod nauczania. Również w taki sposób prowadzony jest kurs efektywność osobista – „**TALENTY WG GALLUPA**”. Wypracowana przez naszych trenerów formuła praktycznego szkolenia ma zasadnicze znaczenie – Uczestnicy warsztatów dzięki niej mają okazję nie tylko dogłębnie zrozumieć istotę talentów i mocnych stron, ale też w praktyce zweryfikować, jakie działania przyczyniają się do tego, że wzrasta ich skuteczność, tj. efektywność osobista. Szkolenia stacjonarne z powyższego tematu to jednodniowe sesje szkoleniowe zaplanowane na 7 godzin zegarowych. Rozkład przerw i inne sprawy organizacyjne zostaną omówione w czasie wprowadzenia do zajęć. Kursanci przybyli na stacjonarne szkolenie „**TALENTY WG GALLUPA**” otrzymają od nas obszerny pakiet materiałów szkoleniowych – zbiór praktycznej wiedzy na temat tego, czym są talenty, mocne strony, efektywność osobista. Szkolenia stacjonarne poświęcone koncepcji Talentów wg. Gallupa umożliwiają uzyskanie certyfikatu poświadczającego ukończenie profesjonalnego kursu w Human Skills.

# Grow!

Wszystkie treści i materiały zawarte w tej publikacji, stanowią własność Human Skills i są utworem w rozumieniu ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. Nr 90, poz. 631). Żadna jej część nie może być rozpowszechniana lub kopiowana w jakikolwiek sposób (elektroniczny, mechaniczny lub inny) bez pisemnej zgody autora.

(22) 224 21 95-6

+48 603 906 655

biuro@humanskills.pl

www.humanskills.pl



## 09:00 – 09:30

**Rozpoczęcie szkolenia.** Kontrakt. Omówienie celów kursu oraz potrzeb Kursantów w zakresie mocnych stron i talentów.

## 9:30 – 11:00

### Moduł I. Po co mi znajomość talentów?

- Ćwiczenie wprowadzające – „Mam talent”.
- Do czego są mi potrzebne talenty?
- Świat VUCA – czym jest i jak odnaleźć się w zmiennej rzeczywistości? – nadzieje i obawy.
- Kryzys zaangażowania wśród pracowników na podstawie badań Instytutu Gallupa.
- Mój rozwój (autoanaliza).
- Tradycyjne podejście do rozwoju kontra podejście bazujące na talentach.

## 11:15 – 13:00

### Moduł II. Talenty wg. Gallupa – czym jest talent?

- „Znana osoba” – talenty przyczyniające się do sukcesu (ćwiczenie).
- Czym jest talent? (metafora obrazkowa).
- Pięć przejawów talentu (ćwiczenie 5 pytań, przykład filmowy).
- Czy każdy ma talent? – czym jest talent wg. koncepcji Gallupa?
- Utalentowani szefowie i utalentowani pracownicy – w jaki sposób talenty wpływają na budowanie efektywnych zespołów?
- Różnica między mocną stroną a talentem.
- Pięć reguł pracy z talentami.

## 13:00 – 13:40 Przerwa na obiad

## 13:40 – 14:40

### Moduł III. Talenty wg. Gallupa – moje talenty

- Jaki jest mój talent?; unikalność talentów (praca nad osobistą TOP 5).
- Analiza osobistych TOP 5 (praca w parach).
- Mapa talentu (ćwiczenia w podgrupach z uwzględnieniem widocznego talentu).
- Koło talentowe – przykłady i przejawy talentów w moim życiu (ćwiczenia indywidualne).

## 14:40 – 14:55 Przerwa

Grow!



# Human Skills

We Make You Grow

ul. Widok 18/2,  
00-023 Warszawa

Strona | 13

**15:00 – 15:40**

## **Moduł IV. Talenty wg. Gallupa – praca z talentami**

- Moja rola zawodowa – „oczekiwania w roli”.
- Produktywność talentów – instrukcja obsługi (ćwiczenia indywidualne).
- Dynamika talentów – unikalność moich talentów.
- Domeny – co mówią o moim TOP 5 (analizy indywidualne).
- Jak tworzyć partnerstwa talentowe? – sugestie i rekomendacje.

**15:40 – 16:00**

**Zakończenie kursu.** Podsumowanie najistotniejszych zagadnień i opracowanie osobistych planów działania. Trener może zarekomendować na życzenie Kursantów inne szkolenia z działu poświęconego efektywności osobistej.

# Grow!

Wszystkie treści i materiały zawarte w tej publikacji, stanowią własność Human Skills i są utworem w rozumieniu ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. Nr 90, poz. 631). Żadna jej część nie może być rozpowszechniana lub kopiowana w jakikolwiek sposób (elektroniczny, mechaniczny lub inny) bez pisemnej zgody autora.

**(22) 224 21 95-6**

**+48 603 906 655**

**biuro@humanskills.pl**

**www.humanskills.pl**



## INFORMACJE ORGANIZACYJNE

### Cena i terminy ([link](#))

#### Szkolenie online:

##### Cena zawiera:

- Materiały szkoleniowe w pdf.
- Certyfikat odbycia szkolenia.
- Możliwość odbycia e-mentoringu po odbyciu szkolenia (po ustaleniu z trenerem).

##### Jak się przygotować do uczestnictwa w szkoleniu otwartym online?

- Szkolenie odbywa się na platformie Clickmeeting lub Zoom. Nie musisz nic instalować. Udział w szkoleniu jest możliwy za pośrednictwem komputera, laptopa oraz telefonu komórkowego.
- Przed udziałem w szkoleniu otrzymasz link do pokoju online.
- Przed szkoleniem sprawdź czy działają Ci głośniki oraz czy masz aktywną kamerę (może się przydać).
- Przygotuj sobie notatnik oraz długopis.
- Logując się na szkolenie, skorzystaj z przeglądarki Google Chrome lub Firefox.
- Sprawdź jak się przygotować technicznie ([więcej informacji](#)).

#### Szkolenie otwarte stacjonarne:

##### Cena szkolenia otwartego stacjonarnego zawiera:

- Realizację szkolenia w kamienicy, w centrum Warszawy ([zobacz nasze biuro](#)) lub w wybranej sali szkoleniowej w Warszawie z dostosowaniem do potrzeb osób niepełnosprawnych.
- Przerwę kawową premium (kawa z ekspresu i nie tylko; wybór herbat; napoje; owoce; przekąski) oraz obiad w pobliskiej restauracji. Jeżeli jesteś na szczególnej diecie, zgłoś nam to proszę przed szkoleniem.
- Pakiet szkoleniowy (materiały szkoleniowe, teczka, notatnik, długopis).
- Certyfikat odbycia szkolenia.
- Możliwość odbycia e-mentoringu po odbyciu szkolenia (po ustaleniu z trenerem).

##### Jak się przygotować do uczestnictwa w szkoleniu stacjonarnym?

- Szkolenie odbywa się w godzinach 9:00-16:00 – zapraszamy Cię już około godziny 8:45.
- W trakcie szkolenia będą przerwy kawowe i jedna dłuższa obiadowa.

# Grow!