

We Make You Grow!

Nasza wiedza wspiera Twój biznes.



Firma szkoleniowa Human Skills

Jak rozwijać kompetencje cyfrowe, żeby nadążyć za przyspieszającą technologią?



Szkolenie z kompetencji cyfrowych wyposaża Kursantów w pogłębioną wiedzę o:

- Nowych technologiach i narzędziach cyfrowego świata.
- Metodach samodzielnego poszerzania i doskonalenia kompetencji cyfrowych.
- Normach i regułach bezpieczeństwa w cyfrowym świecie.
- Sposobach diagnozowania własnych deficytów i mocnych stron w kontekście korzystania z nowych technologii.
- Technologiach przyszłości, które warto poznać, by nie pozostać w tyle.

Grow!



Human Skills

We Make You Grow

ul. Widok 18/2,
00-023 Warszawa

Strona | 1

DLACZEGO HUMAN SKILLS?

Od kilkunastu lat wspieramy w rozwoju Klientów B2B oraz B2C organizując szkolenia, warsztaty, kursy, czy indywidualne konsultacje. To ogromne doświadczenie i ciągła otwartość na zmiany sprawia, że co roku przechodzimy audyt oraz certyfikację **DEKRA Certification, będąc w gronie najlepszych firm szkoleniowych w Polsce.** Należymy do **Polskiej Izby Firm Szkoleniowych** działając zgodnie ze **Standardami Usług Szkoleniowych SUS.** Co roku aktualizujemy nasze usługi w **Rejestrze Instytucji Szkoleniowych RIS.** Współpracujemy z **Krajowym Funduszem Szkoleniowych KFS** oraz **Bazą Usług Szkoleniowych BUR.**

TU ZAPŁACISZ KARTĄ



Nasze logo to **cztery postaci, pomiędzy którymi powstaje kształt puzzla** - kluczowego elementu w budowaniu spójnej całości. Ten symbol ma dla nas ogromne znaczenie, bo prezentuje jednocześnie **siłę indywidualności**, jak i **zespołowy potencjał.** Jako firma szkoleniowo-doradcza dostarczamy sprawdzone i skuteczne usługi rozwojowe, mając zawsze na uwadze najwyższe standardy branży szkoleniowej oraz **indywidualne potrzeby naszych Klientów.** U nas każdy Klient oraz Uczestnik znajdzie przestrzeń, **by wzmocnić swoje kompetencje w zgodzie z własnym stylem działania.** Prowadzimy również projekt [Sukces Kobiety Biznesu.](#)

Motywnym przewodnim naszej firmy są **4 energie** znane z wielu narzędzi diagnostycznych, jakimi dysponujemy: **Extended DISC, Insights Discovery, FRIS, Maxi DISC, kolory osobowości czy test kolorów Hartmana.** To za pomocą tych narzędzi nasi Klienci **odkrywają swoje mocne strony, wyjątkowe talenty oraz obszary do wzmocnienia.**

- **Energia Czerwona,** bo liczy się nastawienie na **cel** oraz **efekty** naszych Klientów.
- **Energia Niebieska,** bo działamy zawsze w oparciu o **wiedzę** i sprawdzone merytoryczne rozwiązania.
- **Energia Zielona,** bo stawiamy na **zespół**, który pracuje z pasją.
- **Energia Żółta,** bo czerpiemy **inspiracje** z globalnych trendów i innowacji.

Podstawą skuteczności naszych działań szkoleniowych jest nie tylko zaufanie Klientów poparte licznymi [referencjami, wyróżnieniami ekspertów](#), lecz także wewnętrzny system oceny oparty m.in. o **Model Kirkpatricka** – bo liczą się rezultaty.

Do powstania naszego hasła przewodniego: **„We Make You Grow”** zainspirowali nas nasi Klienci i historia każdego, wspólnie wypracowanego sukcesu. Realizujemy projekty rozwojowe tak, **aby przełożyć „Make” na „Grow”**, stale weryfikując propozycje w ramach katalogu naszych usług o najskuteczniejsze i niezawodne rozwiązania.

POZYSKAJ DOFINANSOWANIE DO SZKOLEŃ

[BUR ORAZ KFS: SPRAWDŹ LINK](#)

Grow!

Wszystkie treści i materiały zawarte w tej publikacji, stanowią własność Human Skills i są utworem w rozumieniu ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. Nr 90, poz. 631). Żadna jej część nie może być rozpowszechniana lub kopiowana w jakikolwiek sposób (elektroniczny, mechaniczny lub inny) bez pisemnej zgody autora.



OPIS SZKOLENIA

Jednym z fundamentów efektywności działania są dziś bez wątpienia kompetencje cyfrowe. Kurs „**JAK ROZWIJAĆ KOMPETENCJE CYFROWE...**” to szkolenie obowiązkowe dla wszystkich, którzy pragną nadążyć za możliwościami ery Internetu, błyskawicznej wymiany informacji i sztucznej inteligencji AI. To szkolenie kształtujące kompetencje przyszłości, takie jak m.in. umiejętność korzystania ze współczesnych źródeł wiedzy i weryfikowania informacji czy umiejętności korzystania z nowoczesnych form kształcenia i innowacyjnych technologii, np. asystenta AI.

Według raportu *World Economic Forum**, **aż 54% pracowników na świecie będzie musiało podnieść swoje kompetencje cyfrowe do roku 2025**. To oznacza, że jeśli chcesz przygotować się do zmieniającej się rzeczywistości, musisz stale uczyć się i dostosowywać do zmieniającej się rzeczywistości technologicznej. Przygotowany przez nas kurs kompetencji cyfrowych pozwoli Ci zrobić to skutecznie i efektywnie. W czasie otwartego szkolenia umiejętności cyfrowych „**JAK ROZWIJAĆ KOMPETENCJE CYFROWE, ŻEBY NADAŹYĆ ZA PRZYSPIESZAJĄCĄ TECHNOLOGIĄ**” dowiesz się, jak wybrać odpowiednie narzędzia, kursy i metody, które pomogą Ci rozwijać swoje umiejętności cyfrowe, jak nie zgubić się w gąszczu informacji i trendów, które pojawiają się każdego dnia, jak korzystać z nowych technologii i używać asystenta AI.

Nauczymy Cię również, jak:

- Ocenić swój aktualny poziom kompetencji cyfrowych i zidentyfikować obszary do poprawy.
- Znaleźć i odróżnić wiarygodne i aktualne źródła wiedzy oraz inspiracje w dziedzinie technologii.
- Wykorzystywać różne formy i kanały uczenia się, takie jak e-learning, webinaria, podcasty, blogi.
- Planować i monitorować swój postęp oraz efekty uczenia się.
- Stosować zdobytą wiedzę i umiejętności w praktyce zawodowej i osobistej.

Szkolenie z kompetencji cyfrowych „**JAK ROZWIJAĆ KOMPETENCJE CYFROWE...**” to kurs nastawiony na rozwój praktycznych umiejętności, dlatego prócz solidnej dawki wiedzy, w czasie warsztatu Kursanci będą mieli okazję przećwiczyć wykorzystanie różnych aplikacji i sprawdzić się w działaniu. Przygotowany przez naszych ekspertów kurs z kompetencji cyfrowych staramy się przy tym zawsze maksymalnie zindywidualizować i dopasować do specyficznych potrzeb danej grupy szkoleniowej, oznacza to, że trenujemy na przykładach wywiedzionych z doświadczeń Kursantów, rozwiązujemy ważne dla nich problemy i analizujemy przykłady dotyczące realiów ich pracy.



Human Skills

We Make You Grow

ul. Widok 18/2,
00-023 Warszawa

Strona | 3

Kursy kompetencji cyfrowych organizujemy zarówno jako nowoczesne i wygodne szkolenia online, jak i cenione za tradycyjną formułę i bezpośrednią interakcję warsztaty stacjonarne.

Chcesz pozostać atrakcyjny dla rynku pracy i zdobyć niezbędne dziś kompetencje cyfrowe? Szkolenie **„JAK ROZWIJAĆ KOMPETENCJE CYFROWE...”** dostępne jest w wielu dogodnych terminach, zapisz się już dziś i czym prędzej zacznij korzystać z nowych możliwości rozwoju oferowanych przez erę cyfrowej rewolucji. Serdecznie zapraszamy!

**World Economic Forum : The Future of Jobs Report 2020.*

Grow!

Wszystkie treści i materiały zawarte w tej publikacji, stanowią własność Human Skills i są utworem w rozumieniu ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. Nr 90, poz. 631). Żadna jej część nie może być rozpowszechniana lub kopiowana w jakikolwiek sposób (elektroniczny, mechaniczny lub inny) bez pisemnej zgody autora.



CELE I KORZYŚCI

Kurs rozwijania umiejętności cyfrowych to nowoczesny projekt szkoleniowy, który sięga po najnowsze zdobycze nauki, prezentuje najświeższą wiedzę dotyczącą technologii cyfrowych i uwzględnia realia, w jakich pracuje się dziś w różnych branżach przemysłu i usług. Szkolenie kompetencji cyfrowych ma przy tym maksymalnie praktyczny charakter – w czasie kursu zagadnienia teoretyczne są wstępem do tego, co najważniejsze – treningu praktycznych umiejętności i kompetencji, dzięki którym Kursanci mogą swobodnie, bezpiecznie i świadomie korzystać ze zdobyczy technologicznych w swojej aktywności zawodowej i prywatnej. Ponieważ otwarte szkolenia poświęcone kompetencjom cyfrowym projektujemy, uwzględniając realne potrzeby szkoleniowe danej grupy Kursantów oraz specyfikę ich pracy, Uczestnicy warsztatu **„JAK ROZWIJAĆ KOMPETENCJE CYFROWE...”** ćwiczą w warunkach typowych dla realiów ich pracy, uczą się rozwiązywać rzeczywiste problemy i trenują obsługę najbardziej im potrzebnych narzędzi technologicznych. Jako lider w branży szkoleń stawiamy na nowoczesne, aktywizujące i atrakcyjne dla Kursantów techniki i metody nauczania oraz sprawdzone narzędzia diagnostyki i ewaluacji. Dzięki temu możemy zagwarantować realizującym opracowane przez nas szkolenia wysoki poziom merytoryczny naszych warsztatów oraz ich wysoką skuteczność i użyteczność.

Kurs **„JAK ROZWIJAĆ KOMPETENCJE CYFROWE, ŻEBY NADAŹYĆ ZA PRZYSPIESZAJĄCĄ TECHNOLOGIĄ”** jest prowadzony przez wysoko wykwalifikowaną kadrę ekspercką o udokumentowanym doświadczeniu trenerskim, a każdy Uczestnik szkolenia może liczyć na nasze wsparcie nie tylko w czasie szkolenia, ale również po jego zakończeniu. Uczestnicy otwartego szkolenia z kompetencji cyfrowych zostaną bowiem objęci specjalnym programem bezpłatnej opieki poszkoleniowej, która daje im możliwość skorzystania z darmowych e-konsultacji z trenerem przez 30 dni od momentu zakończenia warsztatu. Warsztaty **„JAK ROZWIJAĆ KOMPETENCJE CYFROWE...”** realizujemy w dwóch najbardziej poszukiwanych opcjach: jako klasyczne stacjonarne szkolenia oraz umożliwiające naukę z dowolnego miejsca kursy online. Human Skills każdego roku z powodzeniem przechodzi audyt oraz certyfikację DEKRA Certification, będąc w gronie najbardziej cenionych firm szkoleniowych w kraju. Najwyższą jakość naszych usług potwierdzają także liczne wyróżnienia, a także opinie setek zadowolonych Klientów. Szkolenia otwarte i zamknięte z naszej oferty mogą być dofinansowane ze środków KFS lub BUR. Zapewniamy ponadto atrakcyjne warunki współpracy, wiele promocyjnych profitów i zniżek lojalnościowych. Otwarty kurs **„JAK ROZWIJAĆ KOMPETENCJE CYFROWE, ŻEBY NADAŹYĆ ZA PRZYSPIESZAJĄCĄ TECHNOLOGIĄ”** daje możliwość pozyskania certyfikatu potwierdzającego ukończenie specjalistycznego kursu w Human Skills.



JAKIE KORZYŚCI ZAPEWNIĄ OTWARTY KURS DOSKONALĄCY KOMPETENCJE CYFROWE?

Zaprojektowane przez współpracujących z nami ekspertów szkolenia rozwijające kompetencje cyfrowe przygotowują Kursantów do swobodnego i efektywnego wykorzystania nowoczesnych technologii w czasie realizacji zadań zawodowych i osobistych. Szkolenia **„JAK ROZWIJAĆ KOMPETENCJE CYFROWE...”** są pigułką doskonale wyselekcjonowanej wiedzy na temat narzędzi szczególnie przydatnych dziś w toku tzw. pracy umysłowej oraz gwarantujących Kursantom większą skuteczność podejmowanych przez nich działań. Kurs dodatkowo koncentruje się na praktycznych aspektach i daje Uczestnikom szansę wykorzystania zdobytej wiedzy w działaniu. W toku szkolenia jednak uczyliśmy nie tylko obsługi wybranych narzędzi technologicznych, ale też pokazujemy, jak samodzielnie rozwijać kompetencje cyfrowe po zakończeniu warsztatu.

Szkolenie z kompetencji cyfrowych wyposaża Kursantów w **pogłębioną wiedzę** o:

- Nowych technologiach i narzędziach cyfrowego świata.
- Metodach samodzielnego poszerzania i doskonalenia kompetencji cyfrowych.
- Normach i regułach bezpieczeństwa w cyfrowym świecie.
- Sposobach diagnozowania własnych deficytów i mocnych stron w kontekście korzystania z nowych technologii.
- Technologiach przyszłości, które warto poznać, by nie pozostać w tyle.

Otwarty kurs „Jak rozwijać kompetencje cyfrowe...” rozwija **praktyczne umiejętności**:

- Obsługi wybranych narzędzi technologicznych.
- Strategii nabywania kompetencji technologicznych zgodnej z osobistym stylem poznawczym.
- Samodzielnego rozwijania kompetencji technologicznych.

Prezentowany warsztat **pogłębia konieczne w każdym zawodzie kompetencje** związane z:

- Wykorzystywaniem nowych technologii w różnych sferach aktywności.
- Świadomością nowych wymagań technologicznych.
- Wyzwaniami nauczania w zmieniającej się rzeczywistości.
- Myśleniem krytycznym w ocenie wiarygodności treści w internecie.

Grow!



Kurs „**JAK ROZWIJAĆ KOMPETENCJE CYFROWE, ŻEBY NADAŹYĆ ZA PRZYSPIESZAJĄCĄ TECHNOLOGIĄ**” to szkolenie obowiązkowe dla wszystkich, którzy dopiero wchodzą w świat nowoczesnych technologii i chcieliby nauczyć się samodzielnie kierować swoim rozwojem w tej płaszczyźnie, a także wszystkich zainteresowanych rozwojem osobistym i podnoszeniem własnej efektywności. Szkolenie ma więc bardzo uniwersalny charakter i rekomendowane jest przez naszych specjalistów szerokiej grupie osób wykonujących tzw. prace umysłowe, a także chcących się przekwalifikować.

Kursem powinni zainteresować się w szczególności:

- Pracownicy umysłowi (zwiększenie produktywności, automatyzacja zadań, personalizacja rozwoju zawodowego).
- Pracownicy HR (usprawnienie procesów rekrutacji, szkolenia i rozwoju pracowników).
- Analitycy danych (analiza i synteza dużych zbiorów danych).
- Kierownicy i liderzy biznesowi (usprawnienie procesów biznesowych i ulepszenie decyzji strategicznych).
- Twórcy treści (zwiększenie inspiracji i produktywności).
- Osoby zainteresowane własnym rozwojem i podnoszeniem kwalifikacji.
- Konsumenci treści (usprawnienie krytycznego myślenia i identyfikowanie treści niewiarygodnych – halucynacji).

Grow!

Wszystkie treści i materiały zawarte w tej publikacji, stanowią własność Human Skills i są utworem w rozumieniu ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. Nr 90, poz. 631). Żadna jej część nie może być rozpowszechniana lub kopiowana w jakikolwiek sposób (elektroniczny, mechaniczny lub inny) bez pisemnej zgody autora.



Human Skills

We Make You Grow

ul. Widok 18/2,
00-023 Warszawa

Strona | 7

PROGRAM SZKOLENIA JAK ROZWIJAĆ KOMPETENCJE CYFROWE, ŻEBY NADAŹYĆ ZA PRZYSPIESZAJĄCĄ TECHNOLOGIĄ? – OTWARTY KURS ONLINE

Kursy online z powyższego tematu prowadzimy, korzystając z przyjaznych w obsłudze i znanych platform komunikacyjnych, m.in. Zoom i Clickmeeting. Zajęcia odbywają się w czasie rzeczywistym, w kameralnym gronie w wirtualnej przestrzeni zarezerwowanej dla konkretnej grupy Kursantów. Udział w zdalnym kursie rozwijania kompetencji cyfrowych nie wiąże się z koniecznością kupowania i instalowania żadnego specjalnego oprogramowania, a obsługa techniczna kursu nie wymaga biegłości technicznej. Aby zrealizować kurs potrzebny będzie jedynie dostęp do internetu oraz sprzęt zdolny wykreować połączenie video online, np. tablet czy telefon. Zdalna formuła szkolenia pozwala rozwijać umiejętności i kompetencje cyfrowe z dowolnego miejsca, w optymalnych dla siebie okolicznościach i bez straty czasu potrzebnego na dojazd do placówki szkoleniowej. Warsztat „**JAK ROZWIJAĆ KOMPETENCJE CYFROWE...**” poprzedza weryfikacja potrzeb szkoleniowych Uczestników projektu, a jej wyniki pozwalają ekspertowi prowadzącemu kurs dostosować treści szkolenia, prezentowane przykłady i ćwiczenia do specyficznych wymogów grupy szkoleniowej. Kurs trwa jeden dzień i obejmuje według planu co najmniej 8 godzin zegarowych. Wszyscy Uczestnicy prezentowanego warsztatu online zostaną przez nas objęci programem bezpłatnej opieki poszkoleniowej. Program ten pozwala Kursantom korzystać z e-konsultacji z trenerem nawet przez miesiąc od zakończenia warsztatu. Uczestnicy otwartego szkolenia „**JAK ROZWIJAĆ KOMPETENCJE CYFROWE...**” zostaną ponadto wyposażeni przez nas bezpłatnie we wszelkie niezbędne do realizacji szkolenia pomoce oraz pakiet dedykowanych materiałów szkoleniowych. W finale zajęć Kursanci otrzymają certyfikaty poświadczające ukończenie szkolenia z kompetencji cyfrowych w naszej szkole.

Grow!

Wszystkie treści i materiały zawarte w tej publikacji, stanowią własność Human Skills i są utworem w rozumieniu ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. Nr 90, poz. 631). Żadna jej część nie może być rozpowszechniana lub kopiowana w jakikolwiek sposób (elektroniczny, mechaniczny lub inny) bez pisemnej zgody autora.



PRZYKŁADOWY PROGRAM KURSU ONLINE „JAK ROZWIJAĆ KOMPETENCJE CYFROWE, ŻEBY NADAŹYĆ ZA PRZYSPIESZAJĄCĄ TECHNOLOGIĄ”

Program otwartego kursu z kompetencji cyfrowych staramy się dostosować, uwzględniając faktyczne potrzeby szkoleniowe Kursantów. Szkolenie z tego powodu zawsze poprzedzone jest diagnozą tych potrzeb, a jej wyniki pozwalają ekspertowi zoptymalizować zawartość merytoryczną i metodyczną szkolenia. Przed warsztatem Kursanci uzyskują też możliwość wykonania badania oceniającego kompetencje cyfrowe. W związku z powyższym widoczny niżej program kursu może też ulec modyfikacji i zostać wzbogacony o dodatkowe zagadnienia, alternatywne ćwiczenia czy analizy. Szkolenie ma charakter warsztatu prowadzonego w zgodzie z regułami cyklu Kolba i wytycznymi modelu *Activity Based Learning*. W programie kursu dominują zadania praktyczne, a także inspirujące do działania techniki nauczania, które zwiększają zaangażowanie w trening i czynią go efektywniejszym. Zdalny warsztat „**JAK ROZWIJAĆ KOMPETENCJE CYFROWE...**” odbywa się standardowo w godzinach 9:00-17:00. Agenda kursu oraz rozkład przerw mogą zostać dopasowane do preferencji danej grupy szkoleniowej.

Rozpoczęcie warsztatu: sprawy organizacyjne, wprowadzenie do tematu szkolenia, weryfikacja potrzeb szkoleniowych Kursantów, identyfikacja celów kursu.

Moduł I. Obecne i przyszłe kompetencje technologiczne w pracy i nauce

(czas trwania: 4 godziny)

Blok I (1 godzina): Wprowadzenie do kompetencji cyfrowych

- Czym są kompetencje cyfrowe?
- Dlaczego kompetencje cyfrowe są kluczem do przyszłości?
- Czy technologia zabije kreatywność?
- Kto się nie rozwija, ten się zwija.

Blok II (3 godziny): Przegląd i identyfikacja osobistych kompetencji cyfrowych

- Obsługa komputera i urządzeń cyfrowych.
- Nawigacja i korzystanie z Internetu.
- Komunikacja cyfrowa.
- Bezpieczeństwo cyfrowe.
- Analityka danych.
- Tworzenie treści cyfrowych.
- Rozumienie technologii cyfrowych.
- Programowanie i rozwój oprogramowania.
- Cyfrowe rozwiązania wykorzystywane w biznesie.
- Edukacja oraz świadomość cyfrowa.



Moduł II. Obecne i przyszłe kompetencje technologiczne w pracy i w nauce

(czas trwania: 4 godziny)

Blok I (2 godziny): Moje talenty i antytalenty cyfrowe – identyfikacja

- Profity i deficyty osobiste generacji XYZ α .
- Zawody ginące oraz wschodzące.
- Predyspozycje poznawcze Stylów Myślenia.
- Samoocena oraz monitorowanie postępów w nabywaniu kompetencji.

Blok II (2 godziny): Jak rozwijać i aktualizować kompetencje cyfrowe?

- Tradycyjne kształcenie kontra samokształcenie.
- Budowanie sieci kontaktów i wykorzystanie platform społecznościowych do nauki.
- Polecane kursy, warsztaty, webinary i zasoby online.
- Tworzenie zasobów, portfolio i demonstracja umiejętności.
- Rozwijanie kompetencji z użyciem asystenta AI.

Zakończenie kursu: powtórzenie najważniejszych treści i wnioski, ewaluacja. Dla zainteresowanych – rekomendacje eksperta dotyczące optymalizacji ścieżki rozwoju kompetencji oraz doboru szkoleń adekwatnych do potrzeb. Po warsztacie Kursanci otrzymają skrypt szkoleniowy w formie PDF z esencją szkolenia, wnioskami, linkami do źródeł wiedzy i inspiracji do dalszego eksplorowania tematu kursu na własną rękę.

Grow!

Wszystkie treści i materiały zawarte w tej publikacji, stanowią własność Human Skills i są utworem w rozumieniu ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. Nr 90, poz. 631). Żadna jej część nie może być rozpowszechniana lub kopiowana w jakikolwiek sposób (elektroniczny, mechaniczny lub inny) bez pisemnej zgody autora.



Human Skills

We Make You Grow

ul. Widok 18/2,
00-023 Warszawa

Strona | 10

PROGRAM SZKOLENIA JAK ROZWIJAĆ KOMPETENCJE CYFROWE, ŻEBY NADAŹYĆ ZA PRZYSPIESZAJĄCĄ TECHNOLOGIĄ? – OTWARTY KURS STACJONARNY

Otwarte warsztaty rozwoju kompetencji cyfrowych organizujemy w naszej warszawskiej siedzibie przy ul. Widok, w centrum stolicy. Prezentowany kurs zaplanowaliśmy jako jednodniowe intensywne teoretyczno-praktyczne szkolenie z elementami warsztatowymi, na które składa się kilka bloków tematycznych. Trening w czasie szkolenia **„JAK ROZWIJAĆ KOMPETENCJE CYFROWE, ŻEBY NADAŹYĆ ZA PRZYSPIESZAJĄCĄ TECHNOLOGIĄ”** trwa co najmniej przez 8 godzin z przerwami. Każdy Uczestnik stacjonarnego kursu realizowanego na terenie naszego ośrodka może skorzystać bez dodatkowych opłat z poczęstunku dostępnego podczas przerwy śniadaniowej, a także zostanie przez nas zaproszony na dwudaniowy lunch do jednej z lokalnie działających restauracji.

Wyposażamy ponadto wszystkich Kursantów zapisanych na szkolenie z kompetencji cyfrowych w niezbędne do realizacji kursu pomoce i przybory oraz starannie opracowany pakiet materiałów szkoleniowych. Każdy Uczestnik prezentowanego szkolenia zyska również możliwość skorzystania z darmowego poszkoleniowego wsparcia ze strony eksperta prowadzącego warsztat – konsultacje dla osób, które ukończyły otwarty kurs **„JAK ROZWIJAĆ KOMPETENCJE CYFROWE...”**, odbywają się w trybie online i są dostępne przez 30 dni od daty realizacji szkolenia. W ramach podsumowania zajęć Kursanci otrzymają również rekomendacje od trenera dotyczące tematu szkolenia oraz doboru kolejnych szkoleń i planowania osobistej strategii rozwoju kompetencji. Warsztat kończy się wydaniem certyfikatów potwierdzających ukończenie szkolenia z kompetencji cyfrowych w Human Skills.

Grow!

Wszystkie treści i materiały zawarte w tej publikacji, stanowią własność Human Skills i są utworem w rozumieniu ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. Nr 90, poz. 631). Żadna jej część nie może być rozpowszechniana lub kopiowana w jakikolwiek sposób (elektroniczny, mechaniczny lub inny) bez pisemnej zgody autora.



SZCZEGÓŁOWY PROGRAM STACJONARNEGO SZKOLENIA „JAK ROZWIJAĆ KOMPETENCJE CYFROWE, ŻEBY NADAŹYĆ ZA PRZYSPIESZAJĄCĄ TECHNOLOGIĄ”

Warsztat odbywa się standardowo w godzinach 9:00–17:00. Agenda kursu może jednak zostać dopasowana do preferencji danej grupy szkoleniowej. W planie warsztatu zostały przewidziane przerwy, a ich szczegółowy rozkład zostanie uzgodniony z grupą. Program szkolenia staramy się każdorazowo dostosować, uwzględniając specyficzne potrzeby szkoleniowe Kursantów. Z tego powodu warsztat zawsze poprzedza ich diagnoza, a trener wykorzystuje rezultaty tej diagnozy do optymalizacji zawartości metodycznej i merytorycznej kursu. Przed szkoleniem Uczestnicy otrzymają możliwość wykonania badania na kompetencje cyfrowe. Widoczny poniżej program szkolenia może też zostać w związku z powyższym z modyfikowany i wzbogacony, np. o dodatkowe treści, alternatywne zadania czy analizy przypadków. Kurs z kompetencji cyfrowych prowadzimy w zgodzie z wytycznymi cyklu Kolba oraz założeniami modelu *Activity Based Learning*. W harmonogramie szkolenia ze względu na jego warsztatowy charakter dominują ćwiczenia praktyczne, a także stymulujące do działania metody nauczania, które zwiększają zaangażowanie w trening i czynią go efektywniejszym.

Wprowadzenie do szkolenia: omówienie tematyki kursu i jego celów, diagnoza potrzeb szkoleniowych Uczestników warsztatu, sprawy organizacyjne.

Moduł I. Obecne i przyszłe kompetencje technologiczne w nauce i pracy

(czas trwania: 4 godziny dydaktyczne)

Blok I (1 godzina): Wprowadzenie do kompetencji cyfrowych

- Co to są kompetencje cyfrowe?
- Dlaczego są kluczem do przyszłości?
- Czy technologie zabijają kreatywność?
- Kto się nie rozwija, ten się zwiąja.

Blok II (3 godziny): Przegląd i identyfikacja osobistych kompetencji cyfrowych

- Obsługa komputera i urządzeń cyfrowych.
- Nawigacja i korzystanie z Internetu.
- Bezpieczeństwo cyfrowe.
- Komunikacja cyfrowa.
- Tworzenie treści cyfrowych.
- Analityka danych.
- Programowanie i rozwój oprogramowania.
- Rozumienie technologii cyfrowych.



Human Skills

We Make You Grow

ul. Widok 18/2,
00-023 Warszawa

Strona | 12

- Cyfrowe rozwiązania w biznesie.
- Edukacja i świadomość cyfrowa.

Moduł II. Obecne i przyszłe kompetencje technologiczne w nauce i pracy

(czas trwania: 4 godziny dydaktyczne)

Blok I (2 godziny): Jakie są moje talenty i antytalenty cyfrowe?

- Profity i deficyty osobiste pokolenia XYZ α .
- Predyspozycje poznawcze Stylów Myślenia.
- Zawody ginące i zawody wschodzące.
- Samoocena i śledzenie postępów w nabywaniu kompetencji.

Blok II (2 godziny): Jak rozwijać i aktualizować kompetencje cyfrowe?

- Tradycyjne kształcenie vs. samokształcenie.
- Polecane kursy, webinary, warsztaty i zasoby online.
- Budowanie sieci kontaktów i korzystanie z platform społecznościowych do nauki.
- Tworzenie zasobów, portfolio i demonstracja umiejętności.
- Rozwijanie kompetencji z pomocą asystenta AI.

Podsumowanie szkolenia: przypomnienie najważniejszych zagadnień i wnioski końcowe, ewaluacja zrealizowanego programu szkoleniowego. Dla zainteresowanych – rekomendacje trenera dotyczące optymalizacji ścieżki rozwoju kompetencji i doboru kursów. Po szkoleniu Uczestnicy otrzymają skrypt szkoleniowy w PDF z esencją szkolenia, kluczowymi wnioskami oraz linkami do aktualnych źródeł wiedzy i inspiracji do samodzielnego eksplorowania tematu.

Grow!

Wszystkie treści i materiały zawarte w tej publikacji, stanowią własność Human Skills i są utworem w rozumieniu ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. Nr 90, poz. 631). Żadna jej część nie może być rozpowszechniana lub kopiowana w jakikolwiek sposób (elektroniczny, mechaniczny lub inny) bez pisemnej zgody autora.



INFORMACJE ORGANIZACYJNE

Cena i terminy ([link](#))

Szkolenie online:

Cena zawiera:

- Materiały szkoleniowe w pdf.
- Certyfikat odbycia szkolenia.
- Możliwość odbycia e-mentoringu po odbyciu szkolenia (po ustaleniu z trenerem).

Jak się przygotować do uczestnictwa w szkoleniu otwartym online?

- Szkolenie odbywa się na platformie Clickmeeting lub Zoom. Nie musisz nic instalować. Udział w szkoleniu jest możliwy za pośrednictwem komputera, laptopa oraz telefonu komórkowego.
- Przed udziałem w szkoleniu otrzymasz link do pokoju online.
- Przed szkoleniem sprawdź czy działają Ci głośniki oraz czy masz aktywną kamerę (może się przydać).
- Przygotuj sobie notatnik oraz długopis.
- Logując się na szkolenie, skorzystaj z przeglądarki Google Chrome lub Firefox.
- Sprawdź jak się przygotować technicznie ([więcej informacji](#)).

Szkolenie otwarte stacjonarne:

Cena szkolenia otwartego stacjonarnego zawiera:

- Realizację szkolenia w kamienicy, w centrum Warszawy ([zobacz nasze biuro](#)) lub w wybranej sali szkoleniowej w Warszawie z dostosowaniem do potrzeb osób niepełnosprawnych.
- Przerwę kawową premium (kawa z ekspresu i nie tylko; wybór herbat; napoje; owoce; przekąski) oraz obiad w pobliskiej restauracji. Jeżeli jesteś na szczególnej diecie, zgłoś nam to proszę przed szkoleniem.
- Pakiet szkoleniowy (materiały szkoleniowe, teczka, notatnik, długopis).
- Certyfikat odbycia szkolenia.
- Możliwość odbycia e-mentoringu po odbyciu szkolenia (po ustaleniu z trenerem).

Jak się przygotować do uczestnictwa w szkoleniu stacjonarnym?

- Szkolenie odbywa się w godzinach 9:00-16:00 – zapraszamy Cię już około godziny 8:45.
- W trakcie szkolenia będą przerwy kawowe i jedna dłuższa obiadowa.